

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mar/23

	2ª FEIRA 06/mar	3ª FEIRA 07/mar	4ª FEIRA 08/mar	5ª FEIRA 09/mar	6ª FEIRA 10/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã e banana Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã e banana Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com maçã e banana	Mamão amassado	Mingau de aveia com maçã e banana
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada	Macarrão Aletria/Caldo de Feijão Carne Moída Couve Flor Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mar/23

	2ª FEIRA 13/mar	3ª FEIRA 14/mar	4ª FEIRA 15/mar	5ª FEIRA 16/mar	6ª FEIRA 17/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pera Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com frutas Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Brócolis Cozido Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Mamão amassado	Mingau de aveia com frutas	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com frutas	Pêra Argentina Raspada
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moida Refogada Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 23/mar	6ª FEIRA 24/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã ou Banana Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Banana Branca amassada	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mingau de aveia com maçã ou banana	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída Brócolis Cozido

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



mar/23

2ª FEIRA
27/mar

3ª FEIRA
28/mar

4ª FEIRA
29/mar

5ª FEIRA
30/mar

6ª FEIRA
31/mar

Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã ou Banana Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Banana Branca amassada	Maçã Argentina Raspada ou cozida	Mingau de aveia com maçã ou Banana	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado Abóbora Refogada	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Beterraba Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.