

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**mar/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 06/mar	<b>3ª FEIRA</b> 07/mar	<b>4ª FEIRA</b> 08/mar	<b>5ª FEIRA</b> 09/mar	<b>6ª FEIRA</b> 10/mar
<b>Lanche Matutino</b> * 9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Pão Fatiado com Manteiga ou Doce de Fruta Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne Moída Ensopada <b>Salada:</b> Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	( <b>Opção:</b> Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	( <b>Opção:</b> Sopa de Feijão ou Risoto)	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Maçã ( <b>Opção:</b> Carreteiro ou Polenta com Leite)	<b>Sobremesa:</b> Laranja ( <b>Opção:</b> Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**mar/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 13/mar	<b>3ª FEIRA</b> 14/mar	<b>4ª FEIRA</b> 15/mar	<b>5ª FEIRA</b> 16/mar	<b>6ª FEIRA</b> 17/mar
<b>Lanche Matutino</b> *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada	Pão Caseiro com Ovo Mexido	Macarrão/Arroz Carne Moída	Arroz/ Feijão Farofa
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Repolho e Cenoura Ralada	Carne de Panela <b>Salada:</b> Pepino	Suco de Frutas	<b>Salada:</b> Alface Beterraba Cozida	Frango assado <b>Salada:</b> Couve picadinha Tomate
	<b>(Opção:</b> Polenta com Leite)	<b>(Opção:</b> Carreteiro)	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sobremesa:</b> Caqui
				<b>(Opção:</b> Sopa de Frango com Legumes e Aletria)	

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



mar/23

	2ª FEIRA 20/mar	3ª FEIRA 21/mar	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 23/mar	6ª FEIRA 24/mar
<b>Lanche Matutino</b> *9h- 10h	Risoto de Frango <b>Salada:</b> Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moida	Pão Fatiado com Manteiga  Suco de Fruta	Arroz/ Feijão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Alface Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Vagem Cozida Tomate
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Sobremesa:</b> Maçã  ( <b>Opção:</b> Sopa de Frango)	<b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida  ( <b>Opção:</b> Almôndegas ao Molho Vermelho)	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Laranja  ( <b>Opção:</b> Sopa de Feijão)	<b>Sobremesa:</b> Caqui  ( <b>Opção:</b> Carreteiro OU sopa de Carne e Legumes)

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**mar/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 27/mar	<b>3ª FEIRA</b> 28/mar	<b>4ª FEIRA</b> 29/mar	<b>5ª FEIRA</b> 30/mar	<b>6ª FEIRA</b> 31/mar
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho <b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha Frango Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola	Pão Hot Dog com Carne Moída  Suco de Fruta	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) <b>Salada:</b> Repolho Beterraba Cozida	Bolo sem Cobertura  Iogurte
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	( <b>Opção:</b> Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	( <b>Opção:</b> Sopa de Feijão)	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Maçã  ( <b>Opção:</b> Carreteiro)	<b>Sobremesa:</b> Caqui

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.