

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos.  
**Período:** Integral



**fev/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 06/fev	<b>3ª FEIRA</b> 07/fev	<b>4ª FEIRA</b> 08/fev	<b>5ª FEIRA</b> 09/fev	<b>6ª FEIRA</b> 10/fev
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h			Pão Caseiro com Manteiga Café com Leite  Maçã	Pão Caseiro com Queijo Suco de Uva  Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce  Banana
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45			Arroz/ Feijão Farofa de Abobrinha Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h			Banana	Maçã	Mamão
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h			Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Pepino	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes  
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**fev/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 13/fev	<b>3ª FEIRA</b> 14/fev	<b>4ª FEIRA</b> 15/fev	<b>5ª FEIRA</b> 16/fev	<b>6ª FEIRA</b> 17/fev
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Melão Picado <b>(Opção:</b> suco de frutas)	Pão pizza ( Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Laranja  Maçã	Pão com Manteiga Leite com Café  Pera	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Uva  Banana	Pão Caseiro Ovo Mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne de panela  <b>Salada:</b> Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Beterraba Cozida e Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Maçã	Mamão	Banana	Melancia	Banana
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida	Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Brócolis Tomate

Tatiane Wosnes  
 CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**fev/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 20/fev	<b>3ª FEIRA</b> 21/fev	<b>4ª FEIRA</b> 22/fev	<b>5ª FEIRA</b> 23/fev	<b>6ª FEIRA</b> 24/fev
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite com Café  Maçã		Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva  Melancia	Pão Caseiro com Queijo Suco de Uva  Mamão	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	<b>Feriado De Carnaval</b>	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Melancia		Maçã	Banana	Pera
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Alface e Beterraba		Pão Caseiro Ovo Mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**fev/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 27/fev	<b>3ª FEIRA</b> 28/fev	<b>4ª FEIRA</b> 01/mar	<b>5ª FEIRA</b> 02/mar	<b>6ª FEIRA</b> 03/mar
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite com café  Maçã	Pão pizza ( Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Uva  Melancia	Pão de Hot Dog Ovos Mexidos Suco de Laranja  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Iogurte  Mamão
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/Polenta Carne de Panela <b>Salada:</b> Vagem Cozida e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatas <b>Salada:</b> Couve Flor Alface	Arroz/ Feijão Pure de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Mamão	Melancia	Banana	Maçã	Banana
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola	Arroz/ Feijão Carne Moida  <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Pão de Hot Dog Patê de Frango Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Farofa Peixe Assado <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Pão Caseiro Ovo Mexido  Iogurte

Tatiane Wosnes  
 CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**