

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
Lanche Manhã 8h - 9h			Pão Caseiro com Manteiga Leite morno ou Gelado Maçã	Pão caseiro com Queijo Suco de Uva Mamão	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Banana
Almoço 10h45 - 11h45			Arroz/ Feijão Farofa de abobrinha Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h			Banana	Maçã	Mamão
Pré Janta 15h - 16h			Arroz/Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Macarrão Carne Moída Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Melão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Laranja Maçã	Pão com Manteiga Leite morno ou gelado Pera (Opção: Suco de Frutas)	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Uva Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Mamão
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura ralada Carne de panela Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Beterraba Cozida e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Mamão	Banana	Melancia	Banana
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida Refogada Salada: Cenoura Cozida	Macarrão Frango Ensopado Salada: Brócolis Tomate

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/fev	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite Morno ou Gelado Maçã		Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva Melancia	Pão Caseiro com Queijo Suco de Uva Mamão	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Feriado De Carnaval	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Melancia		Maçã	Banana	Perá
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Beterraba		Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Banana	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Salada de Frutas Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite morno ou Gelado Maçã	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Frutas Melancia	Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Mamão
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Frango Ensopado Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Polenta Carne de Panela Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Mamão	Melancia	Banana	Maçã	Banana
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Arroz/ Feijão Carne Moida Salada: Alface e Tomate	Pão de Hot Dog Patê de Frango Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Farofa Peixe Assado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Abacaxi

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.