

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**fev/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 06/fev	<b>3ª FEIRA</b> 07/fev	<b>4ª FEIRA</b> 08/fev	<b>5ª FEIRA</b> 09/fev	<b>6ª FEIRA</b> 10/fev
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h			Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45			<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h			Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h			Macarrão Aletria Carne Moída Couve Flor Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes  
 CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**fev/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 13/fev	<b>3ª FEIRA</b> 14/fev	<b>4ª FEIRA</b> 15/fev	<b>5ª FEIRA</b> 16/fev	<b>6ª FEIRA</b> 17/fev
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Mingau de aveia com maçã e banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã e banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pera Argentina raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Gema de Ovo Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Pera Argentina raspada	Mingau de aveia com maçã e banana	Mamão amassado ou picado	Mingau de aveia com maçã e banana	Banana Branca amassada
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moida Refogada Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, brócolis e aletria

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**fev/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 20/fev	<b>3ª FEIRA</b> 21/fev	<b>4ª FEIRA</b> 22/fev	<b>5ª FEIRA</b> 23/fev	<b>6ª FEIRA</b> 24/fev
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Mingau de aveia com maçã e banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula		Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	<b>Feriado De Carnaval</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Mamão amassado		Mingau de aveia com maçã e banana	Banana Branca amassada	Pêra Argentina Raspada
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria		Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída Couve Flor Cozida

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**fev/23**

	<b>2ª FEIRA</b> 27/fev	<b>3ª FEIRA</b> 28/fev	<b>4ª FEIRA</b> 01/mar	<b>5ª FEIRA</b> 02/mar	<b>6ª FEIRA</b> 03/mar
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Mingau de aveia com maçã e banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã e banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pera Argentina raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Mamão amassado	Mingau de aveia com maçã e banana	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Pera Argentina raspada ou cozida
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado Abóbora Refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moida Cenoura cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Beterraba Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**