

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/23

	2ª FEIRA 06/fev	3ª FEIRA 07/fev	4ª FEIRA 08/fev	5ª FEIRA 09/fev	6ª FEIRA 10/fev
Lanche Matutino 9h - 10h	/	/	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Gelado (Leite com Chocolate 50% cacau)	Macarrão/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30			Sobremesa: Banana	Sobremesa: Melancia (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Sobremesa: Maçã (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/23

	2ª FEIRA 13/fev	3ª FEIRA 14/fev	4ª FEIRA 15/fev	5ª FEIRA 16/fev	6ª FEIRA 17/fev
Lanche Matutino 9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Cenoura Ralada (Opção: Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Pepino Beterraba Cozida (Opção: Carreteiro)	Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Frutas Sobremesa: Banana	Macarrão/Arroz Frango Ensopado Salada: Alface Cenoura Cozida Sobremesa: Melancia (Opção: Sopa de Frango com Legumes e Aletria)	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado Salada: Tomate Vagem Cozida Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Feijão)
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30					

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/23

	2ª FEIRA 20/fev	3ª FEIRA 21/fev	4ª FEIRA 22/mar	5ª FEIRA 23/fev	6ª FEIRA 24/fev
Lanche Matutino 9h- 10h	Risoto de Frango Salada: Repolho Tomate		Macarronada (Macarrão com carne moída e molho vermelho)	Arroz/ Feijão Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Batatas
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango)	FERIADO DE CARNAVAL	Salada: Tomate Pepino Sobremesa: Laranja	Salada: Alface Beterraba Cozida	Salada: Vagem Cozida Tomate Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro OU sopa de Carne e Legumes)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/23

	2ª FEIRA 27/fev	3ª FEIRA 28/fev	4ª FEIRA 01/mar	5ª FEIRA 02/mar	6ª FEIRA 03/mar
Lanche Matutino 9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)	Pão Fatiado com Manteiga ou Doce de Frutas	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Bolo sem Cobertura
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Salada: Pepino Cenoura Cozida Sobremesa: Laranja (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Saladas: Alface e Tomate	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Salada: Repolho Vagem Cozida Sobremesa: Melancia (Opção: Carreteiro)	Iogurte Sobremesa: Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.