

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos.
Período: Integral



nov/22

	2ª FEIRA 07/nov	3ª FEIRA 08/nov	4ª FEIRA 09/nov	5ª FEIRA 10/nov	6ª FEIRA 11/nov
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente ou frio com chocolate 50% cacau Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro de Aveia Ovos mexidos Suco de Laranja Mamão Picadinho	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Melancia	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi Melão picadinho
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa de Couve picanha Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Vaca Atolada (Carne de Panela com aipim) Salada: Brócolis Cozido Pepino	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Melancia	Maçã Picadinha	Banana	Mamão	Banana
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Farofa de cenoura ralada Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Frango assado Abobora refogada Salada: Brócolis	Arroz/ Feijão Pure de Batatas Carne de Panela Salada: Couve Flor	Arroz/Feijão Farofa de abobrinha ralada Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovos mexidos Suco de uva integral

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



nov/22

	2ª FEIRA 14/nov	3ª FEIRA 15/nov	4ª FEIRA 16/nov	5ª FEIRA 17/nov	6ª FEIRA 18/nov
Lanche Manhã 8h - 9h	Pao de Queijo Leite com café Maçã (Opção: suco de frutas)		Biscoito de Polvilho Leite com café Mamão	Pão com Manteiga Leite com café Melancia	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Mamão
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Tomate	Feriado Proclamação Republica	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado Salada: Alface e Couve Flor Cozida	Arroz/Feijão Carne Moida com Batatas Salada: Tomate Pepino	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) Salada: Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Melão		Melancia	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Cenoura Cozida		Pão com Manteiga Leite com Café Frutas	Arroz/Feijão Frango Assado Salada: Brócolis e Tomate	Pão com queijo Suco de Uva

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horario de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



nov/22

	2ª FEIRA 21/nov	3ª FEIRA 22/nov	4ª FEIRA 23/nov	5ª FEIRA 24/nov	6ª FEIRA 25/nov
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite com café Maçã	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Frutas Melancia	Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja Banana	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango em cubos ao molho sugo Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá	Mamão	Maçã	Melancia	Banana e Mamão picados
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Purê de abobora com cheirinho verde Salada: Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Brócolis Cozido	Pão Caseiro Ovos Mexidos Suco de Laranja	Arroz/Feijão Farofa com cenoura ralada Frango em cubos com legumes Salada: Repolho	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



nov/22

	2ª FEIRA 28/nov	3ª FEIRA 29/nov	4ª FEIRA 30/nov	5ª FEIRA 01/dez	6ª FEIRA 02/dez
Lanche Manhã 8h - 9h	Pao de Queijo Leite com café Mamão Picado	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Melancia	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Banana	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Maçã	Pão Caseiro com manteiga Suco de Uva Mamão
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Ovo mexido Salada: Tomate e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Banana
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne Moida Salada: Alface e Tomate	Pão de Hot Dog Patê de Frango Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Carne de Panela Farofa de cenoura ralada Salada: Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Pepino e Tomate

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária acima de 3 anos.
Periodo: Integral



dez/22

	2ª FEIRA 05/dez	3ª FEIRA 06/dez	4ª FEIRA 07/dez	5ª FEIRA 08/dez	6ª FEIRA 09/dez
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite quente saborizado com canela Maçã picadinha (Opção: chá)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro com Queijo Suco de Uva Mamão	Biscoito de Polvilho Leite com café Melão picadinho	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi Melancia
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Salada: Alface e Tomate	Arroz/Feijão Farofa de abobrinha Frango Assado Salada: Repolho e Cenoura	Polenta / Arroz Carne de Panela Farofa de couve picadinha Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Mamão	Melancia	Melão	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Farofa de cenoura ralada Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Frango assada Abobora refogada Salada: Brócolis	Risoto (Arroz e Frango) Salada: Couve Flor e Cenoura Cozida	Macarrão Carne Moida Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovos mexidos Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horario de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos.
Período: Integral



dez/22

	2ª FEIRA 12/dez	3ª FEIRA 13/dez	4ª FEIRA 14/dez	5ª FEIRA 15/dez	6ª FEIRA 16/dez
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite com café Maçã picadinha	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana			
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moida Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Frango Assado Salada: Alface e Tomate			
Lanche da tarde 13h - 14h	Melancia	Maçã Picadinha			
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne Moida com Batatad Salada: Repolho e Tomate			

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.