

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**nov/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 07/nov	<b>3ª FEIRA</b> 08/nov	<b>4ª FEIRA</b> 09/nov	<b>5ª FEIRA</b> 10/nov	<b>6ª FEIRA</b> 11/nov
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã e banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã, banana ou morango <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Frango Desfiado ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída Ensoapada com Batata Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Couve flor cozida Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho Abóbora Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã cozida	Banana branca	Mingau de aveia com maçã e/ou banana	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Pure de Batata Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Abóbora Amassada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne moída Ensopada Beterraba Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Couve flor Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**nov/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 14/nov	<b>3ª FEIRA</b> 15/nov	<b>4ª FEIRA</b> 16/nov	<b>5ª FEIRA</b> 17/nov	<b>6ª FEIRA</b> 18/nov
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula		Mingau de aveia com maçã ou morango <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca Amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pera Argentina <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Mole Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	<b>Feriado</b>  <b>Proclamação da República</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Pure de Batatas Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Caldo de Feijão Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Brócolis Cozido Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Pera Argentina		Mamão Amassado	Mingau de aveia com maçã <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Amassada
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria		Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Couve Flor Cozida

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**nov/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 21/nov	<b>3ª FEIRA</b> 22/nov	<b>4ª FEIRA</b> 23/nov	<b>5ª FEIRA</b> 24/nov	<b>6ª FEIRA</b> 25/nov
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã cozida	Banana Branca amassada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao Molho Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moída com batatas Couve-Flor Cozida

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**nov/22**

**2ª FEIRA**  
28/nov

**3ª FEIRA**  
29/nov

**4ª FEIRA**  
30/nov

**5ª FEIRA**  
01/dez

**6ª FEIRA**  
02/dez

<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Caldo de Feijão Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina Raspada ou Cozida/assada	Mingau de aveia com banana e/ou maçã	Mamão Amassado	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com banana e/ou Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado c/ molho Abóbora Refogada	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**dez/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 05/dez	<b>3ª FEIRA</b> 06/dez	<b>4ª FEIRA</b> 07/dez	<b>5ª FEIRA</b> 08/dez	<b>6ª FEIRA</b> 09/dez
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã e/ou banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã e/ou banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao Molho Couve Flor cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mamão Amassado	Banana Amassada	Mingau de aveia com maçã cozida	Banana Amassada
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Abóbora Amassada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída Ensopada Beterraba cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**dez/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 12/012	<b>3ª FEIRA</b> 13/dez	<b>4ª FEIRA</b> 14/dez	<b>5ª FEIRA</b> 15/dez	<b>6ª FEIRA</b> 16/dez
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula			
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Frango Desfiado ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída Ensoapada com Batata Abobrinha refogada			
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perê Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã cozida			
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Pure de Batata Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Abóbora Amassada			

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.