

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



nov/22

	2ª FEIRA 07/nov	3ª FEIRA 08/nov	4ª FEIRA 09/nov	5ª FEIRA 10/nov	6ª FEIRA 11/nov
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida Saladas: Repolho e Cenoura ralada	Arroz/ Feijão Farofa de couve Frango Ensopado Salada: Tomate e Alface	Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Fruta	Polenta/ Arroz Carne Moída Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango com legumes)	(Opção: Risoto)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Tangerina/mexerica	Salada: Beterraba cozida Alface

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



nov/22

	2ª FEIRA 14/nov	3ª FEIRA 15/nov	4ª FEIRA 16/nov	5ª FEIRA 17/nov	6ª FEIRA 18/nov
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho	Feriado Proclamação da Republica	Macarronada (Macarrão com carne moída e molho vermelho) Salada: Tomate Pepino	Sanduíche de Pão Dog com ovos mexidos Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Arroz/ Feijão Pure de Batata Peixe Assado Salada: Alface Cenoura Cozida
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Polenta com Leite)		Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Melancia (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



nov/22

	2ª FEIRA 21/nov	3ª FEIRA 22/nov	4ª FEIRA 23/nov	5ª FEIRA 24/nov	6ª FEIRA 25/nov
Lanche Matutino *9h- 10h	Risoto de Frango Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moida	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Arroz/ Feijão Frango Assado Abobrinha Refogada	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Carne de Panela
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Laranja	Salada: Alface Couve Flor Cozida (Opção: Sopa de Feijão)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: melancia (Opção: sopa de Frango e Legumes)	Salada: Beterraba cozida Brócolis Cozido Sobremesa: Banana

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



nov/22

	2ª FEIRA 28/nov	3ª FEIRA 29/nov	4ª FEIRA 30/nov	5ª FEIRA 01/dez	6ª FEIRA 02/dez
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)	Pão de hot dog com Ovo Mexido Chocolate Quente ou Frio (Leite com Chocolate 50% cacau)	Arroz Vaca atolada (aipim com carne de panela ensopada) Salada: Tomate com cebola	Bolo de Cenoura Iogurte Pipoca
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Saladas: Alface e Tomate	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro)	Sobremesa: Melancia

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



dez/22

	2ª FEIRA 05/dez	3ª FEIRA 06/dez	4ª FEIRA 07/dez	5ª FEIRA 08/dez	6ª FEIRA 09/dez
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Frango Ensopado Saladas: Repolho e Cenoura ralada	Arroz/ Feijão Carne Moida com batata Salada: Tomate e Alface	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne Moida Salada: Repolho e Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, tomate e abobrinha ralada)
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango com legumes)	(Opção: Risoto)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Melancia	Salada: Pepino Sobremesa: Laranja

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



dez/22

	2ª FEIRA 12/dez	3ª FEIRA 13/dez	4ª FEIRA 14/dez	5ª FEIRA 15/dez	6ª FEIRA 16/dez
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida				
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Saladas: Repolho e Cenoura ralada Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango com legumes)	Conselho Classe			

Tatiane Wosnes
CRN 2070