

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escolar
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



out/22

| | 2ª FEIRA 03/out | 3ª FEIRA 04/out | 4ª FEIRA 05/out | 5ª FEIRA 06/out | 6ª FEIRA 07/out |
|--|--|--|---|--|---|
| Lanche Matutino *9h - 10h | Macarrão/Arroz Carne Moida Saladas: Repolho e Cenoura ralada | Arroz/ Feijão Farofa de couve Frango Ensopado Salada: Tomate e Alface | Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Fruta | Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Brócolis Cozido | Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango assado Salada: Beterraba cozida Alface |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango com legumes) | (Opção: Risoto) | Sobremesa: Banana | Sobremesa: Tangerina/mexerica | |

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escolar
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



out/22

| | 2ª FEIRA 10/out | 3ª FEIRA 11/out | 4ª FEIRA 12/out | 5ª FEIRA 13/out | 6ª FEIRA 14/out |
|--|---|--|--|--|---|
| Lanche Matutino *9h-10h | Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho | Pão com hambúrguer caseiro assado, alface e tomate | Feriado Padroeira do Brasil | Arroz Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada Salada: Tomate Pepino | Arroz/ Feijão Pure de Batata Peixe Assado Salada: Alface Cenoura Cozida |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | (Opção: Polenta com Leite) | Suco de Uva Pipoca Banana | | Sobremesa: Maçã | Sobremesa: Tangerina (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado) |

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Pré Escolar
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



out/22

| | 2ª FEIRA 17/out | 3ª FEIRA 18/out | 4ª FEIRA 19/out | 5ª FEIRA 20/out | 6ª FEIRA 21/out |
|--|--|---|---|---|---------------------------------------|
| Lanche Matutino *9h- 10h | Risoto de Frango Salada: Pepino e Tomate | Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado | Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada | Arroz/ Feijão Frango Assado Abobrinha Refogada | Bolo de Cenoura |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | Sobremesa: Laranja | Salada: Alface Couve Flor Cozida (Opção: Sopa de Feijão) | Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau) Sobremesa: Banana | Salada: Brócolis Cozido Sobremesa: Tangerina/Mexerica (Opção: sopa de Frango e Legumes) | Iogurte Sobremesa: Maçã |

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escolar
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



out/22

| | 2ª FEIRA 24/out | 3ª FEIRA 25/out | 4ª FEIRA 26/out | 5ª FEIRA 27/out | 6ª FEIRA 28/out |
|--|---|---|--|---|--|
| Lanche Matutino *9h - 10h | Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho Salada: Repolho | Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde) | Pão Fatiado com Doce de Frutas Chocolate Quente ou Frio (Leite com Chocolate 50% cacau) | Aipim e Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Tomate com cebola | Arroz/ Feijão Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, tomate e abobrinha ralada) |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria) | Saladas: Alface e Tomate | Sobremesa: Banana | Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro) | Salada: Pepino Sobremesa: Tangerina |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Pré Escolar
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 3 anos
Período: Parcial



out/22

| | 2ª FEIRA 31/out | 3ª FEIRA 01/nov | 4ª FEIRA 02/nov | 5ª FEIRA 03/nov | 6ª FEIRA 04/nov |
|--|---|--|--------------------------------------|---|---|
| Lanche Matutino *9h - 10h | Macarrão/Arroz Carne Moida Saladas: Repolho e Cenoura ralada | Arroz/ Feijão Farofa de couve Frango Ensopado Salada: Tomate e Alface | | Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Repolho e Cenoura Ralada | Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango assado Salada: Beterraba cozida Brócolis Cozido |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango com legumes) | (Opção: Risoto) | Feriado Finados | Sobremesa: Tangerina/mexerica | Sobremesa: Banana |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.