

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



set/22

	2ª FEIRA 05/set	3ª FEIRA 06/set	4ª FEIRA 07/set	5ª FEIRA 08/set	6ª FEIRA 09/set
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite quente saborizado com canela e baunilha Maçã picadinha (Opção: chá)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana		Biscoito de Polvilho Leite com café Tangerina	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi Melão picadinho
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Salada: Alface e Tomate	Feriado Independência do Brasil	Arroz/ Feijão Carne de Panela Farofa de couve picadinha Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Tangerina/Mexerica	Maçã Picadinha		Melão Picadinho	Banana
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Farofa de cenoura ralada Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Frango assado Abobora refogada Salada: Brócolis		Arroz/Feijão Farofa de abobrinha ralada Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovos mexidos Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



set/22

	2ª FEIRA 12/set	3ª FEIRA 13/set	4ª FEIRA 14/set	5ª FEIRA 15/set	6ª FEIRA 16/set
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite com café Maçã (Opção: suco de frutas)	Pão com Manteiga Suco de Laranja Banana	Pão hot dog Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Uva Mamão (Opção: chá de erva doce)	Pão com Manteiga Leite com café Banana	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Melão
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Tomate	Arroz/ Feijão Aipim Cozido Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moida ao Molho Abóbora Refogada Salada: Brócolis	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Alface Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) Salada: Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Melão	Laranja	Melancia	Mamão	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Repolho Refogado Salada: Tomate com cebola	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de uva Maçã	Macarrão Carne Moída Salada: Brócolis Tomate	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



set/22

	2ª FEIRA 19/set	3ª FEIRA 20/set	4ª FEIRA 21/set	5ª FEIRA 22/set	6ª FEIRA 23/set
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite Gelado ou Quente Saborizado com canela e baunilha Maçã	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de Abacaxi Banana	Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja Melancia	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro com manteiga Suco de Uva Melão
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango em cubos ao molho sugo Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá	Tangerina/Mexerica	Maçã	Banana	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Purê de abobora com cheirinho verde Salada: Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Brócolis Cozido	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Arroz/Feijão Farofa Frango em cubos com legumes Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Salada: Pepino e Tomate

Tatiane Wosnes
CRN 2070

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



set/22

	2ª FEIRA 26/set	3ª FEIRA 27/set	4ª FEIRA 28/set	5ª FEIRA 29/set	6ª FEIRA 30/set
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite com café Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Tangerina/Mexerica	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Maçã	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Tangerina/Mexerica	Melancia	Banana	Mamão	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Pão de Hot Dog Patê de Frango Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Carne de Panela Farofa de cenoura ralada Salada: Repolho	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes
 CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.