

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã e banana	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã, banana ou morango Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Frango Desfiado ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída Ensoapada com Batata Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Couve flor cozida Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho Abóbora Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã cozida	Banana branca	Mingau de aveia com maçã, banana ou morango	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Pure de Batata Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Abóbora Amassada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne moída Ensopada Beterraba Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Couve Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula		Mingau de aveia com maçã ou morango Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Mole Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	Feriado Padroeira do Brasil	(Papinha) Arroz papa Purê de Batatas Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Brócolis Cozido Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Pera Argentina	Mingau de aveia com maçã cozida		Mamão Amassado	Maçã Cozida
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido		Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Couve Flor Cozida

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mingau de aveia com maçã cozida	Banana Branca amassada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao Molho Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moída com batatas Couve-Flor Cozida

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/22

2ª FEIRA
24/out

3ª FEIRA
25/out

4ª FEIRA
26/out

5ª FEIRA
27/out

6ª FEIRA
28/out

Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Caldo de Feijão Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada ou Cozida/assada	Melão amassado ou picado	Mamão Amassado	Banana Branca amassada	Mingau de aveia com banana e/ou Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado c/ molho Abóbora Refogada	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA 01/nov	4ª FEIRA 02/nov	5ª FEIRA 03/nov	6ª FEIRA 04/nov
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com maçã cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula		Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã, banana ou morango Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	Feriado Finados	(Papinha) Arroz papa Polenta Mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perê Argentina Raspada	Mamão Amassado		Mingau de aveia com maçã cozida	Banana Amassada
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Abóbora Amassada		Arroz/Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.