

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**set/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 05/set	<b>3ª FEIRA</b> 06/set	<b>4ª FEIRA</b> 07/set	<b>5ª FEIRA</b> 08/set	<b>6ª FEIRA</b> 09/set
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula		Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã, banana ou morango <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado ao Molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	<b>Feriado</b> <b>Independência do Brasil</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Banana branca		Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Abóbora Amassada		Arroz/Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**set/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 12/set	<b>3ª FEIRA</b> 13/set	<b>4ª FEIRA</b> 14/set	<b>5ª FEIRA</b> 15/set	<b>6ª FEIRA</b> 16/set
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã ou morango <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Gema de Ovo Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Pera Argentina	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão Amassado	Banana Branca amassada
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Couve Flor Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Brócolis Cozido

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**set/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 19/set	<b>3ª FEIRA</b> 20/set	<b>4ª FEIRA</b> 21/set	<b>5ª FEIRA</b> 22/set	<b>6ª FEIRA</b> 23/set
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Maçã Argentina raspada ou cozida <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Banana Branca amassada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao Molho Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moída com batatas Couve-Flor Cozida

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**set/22**

**2ª FEIRA**  
26/set

**3ª FEIRA**  
27/set

**4ª FEIRA**  
28/set

**5ª FEIRA**  
29/set

**6ª FEIRA**  
30/set

<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Caldo de Feijão Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada	Banana Branca amassada	Melão amassado ou picado	Banana Branca amassada	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado c/ molho Abóbora Refogada	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.