

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



out/22

	2ª FEIRA 03/out	3ª FEIRA 04/out	4ª FEIRA 05/out	5ª FEIRA 06/out	6ª FEIRA 07/out
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida Saladas: Repolho e Cenoura ralada	Arroz/ Feijão Farofa de couve Frango Ensopado Salada: Tomate e Alface	Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Fruta	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango assado Salada: Beterraba cozida Alface
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango com legumes)	(Opção: Risoto)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Tangerina/mexerica	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



out/22

	2ª FEIRA 10/out	3ª FEIRA 11/out	4ª FEIRA 12/out	5ª FEIRA 13/out	6ª FEIRA 14/out
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho	Pão com hambúrguer caseiro assado, alface e tomate	Feriado Padroeira do Brasil	Arroz Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada Salada: Tomate Pepino	Arroz/ Feijão Pure de Batata Peixe Assado Salada: Alface Cenoura Cozida
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Polenta com Leite)	Suco de Uva Pipoca Banana		Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Tangerina (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



out/22

	2ª FEIRA 17/out	3ª FEIRA 18/out	4ª FEIRA 19/out	5ª FEIRA 20/out	6ª FEIRA 21/out
Lanche Matutino *9h- 10h	Risoto de Frango Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada	Arroz/ Feijão Frango Assado Abobrinha Refogada	Bolo de Cenoura
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Laranja	Salada: Alface Couve Flor Cozida (Opção: Sopa de Feijão)	Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau) Sobremesa: Banana	Salada: Brócolis Cozido Sobremesa: Tangerina/Mexerica (Opção: sopa de Frango e Legumes)	Iogurte Sobremesa: Maçã

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



out/22

	2ª FEIRA 24/out	3ª FEIRA 25/out	4ª FEIRA 26/out	5ª FEIRA 27/out	6ª FEIRA 28/out
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)	Pão Fatiado com Doce de Frutas Chocolate Quente ou Frio (Leite com Chocolate 50% cacau)	Aipim e Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Tomate com cebola	Arroz/ Feijão Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, tomate e abobrinha ralada)
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Saladas: Alface e Tomate	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro)	Salada: Pepino Sobremesa: Tangerina

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



out/22

	2ª FEIRA 31/out	3ª FEIRA 01/nov	4ª FEIRA 02/nov	5ª FEIRA 03/nov	6ª FEIRA 04/nov
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida Saladas: Repolho e Cenoura ralada	Arroz/ Feijão Farofa de couve Frango Ensopado Salada: Tomate e Alface		Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Repolho e Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango assado Salada: Beterraba cozida Brócolis Cozido
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango com legumes)	(Opção: Risoto)	Feriado Finados	Sobremesa: Tangerina/mexerica	Sobremesa: Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.