

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 05/set	<b>3ª FEIRA</b> 06/set	<b>4ª FEIRA</b> 07/set	<b>5ª FEIRA</b> 08/set	<b>6ª FEIRA</b> 09/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida	Arroz/ Feijão Farofa de couve	<b>FERIADO</b>	Polenta/ Arroz	Arroz/ Feijão
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Saladas:</b> Repolho e Cenoura ralada	Frango Ensopado <b>Salada:</b> tomate e Alface	<b>INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</b>	Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido	Farofa com abobrinha ralada Peixe assado <b>Salada:</b> Tomate e Pepino
	<b>Sobremesa:</b> Maçã  ( <b>Opção:</b> Sopa de Frango com legumes)	<b>(Opção:</b> Risoto)		<b>Sobremesa:</b> Tangerina/mexerica	<b>Sobremesa:</b> Banana

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 12/set	<b>3ª FEIRA</b> 13/set	<b>4ª FEIRA</b> 14/set	<b>5ª FEIRA</b> 15/set	<b>6ª FEIRA</b> 16/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moida <b>Salada:</b> Pepino Beterraba Cozida	Pão de Hot Dog com Patê de Frango  Suco de Frutas	Arroz/ Feijão Pure de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Chuchu com Tomate	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Tomate Couve flor Cozida
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>(Opção:</b> Polenta com Leite)	<b>(Opção:</b> Carreteiro)	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Tangerina  <b>(Opção:</b> Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)	<b>Sobremesa:</b> Maçã  <b>(Opção:</b> Carreteiro)

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 19/set	<b>3ª FEIRA</b> 20/set	<b>4ª FEIRA</b> 21/set	<b>5ª FEIRA</b> 22/set	<b>6ª FEIRA</b> 23/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h- 10h	Risoto de Frango <b>Salada:</b> Pepino e Toamte	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango Ensopado	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada	Arroz/ Feijão Frango Assado Abobrinha Refogada	Bolo de Aipim
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Salada:</b> Alface e Couve Flor  <b>(Opção:</b> Sopa de Feijão)	Chocolate Gelado ou Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)  <b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Salada:</b> Brócolis Cozido  <b>Sobremesa:</b> Tangerina/Mexerica  <b>(Opção:</b> sopa de Frango e Legumes)	Iogurte  <b>Sobremesa:</b> Maçã  * Parada pedagógica Vespertino

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**OBS: Dia 23 parada pedagógica - Vespertino**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**set/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 26/set	<b>3ª FEIRA</b> 27/set	<b>4ª FEIRA</b> 28/set	<b>5ª FEIRA</b> 29/set	<b>6ª FEIRA</b> 30/set
<b>Lanche Matutino</b> *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Arroz/ Feijão Picadinho de Frango com legumes (Cubos de frango, batata, cenoura, Chuchu, cheiro verde)	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente ou Frio (Leite com Chocolate 50% cacau)	Arroz Batata Doce assada Carne de Panela Ensopada	Arroz/ Feijão Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, tomate e abobrinha ralada)
<b>Lanche Vespertino</b> *14h30 - 15h30	<b>Salada:</b> Beterraba Cozida e Repolho  (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	<b>Saladas:</b> Alface e Tomate	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Salada:</b> Tomate com cebola  <b>Sobremesa:</b> Maçã  (Opção: Carreteiro)	<b>Salada:</b> Pepino  <b>Sobremesa:</b> Tangerina

Tatiane Wosnes  
 CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.