

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



ago/22

	2ª FEIRA 08/ago	3ª FEIRA 09/ago	4ª FEIRA 10/ago	5ª FEIRA 11/ago	6ª FEIRA 12/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite quente saborizado com canela e baunilha Maçã picadinha (Opção: chá)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão hot dog Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Morango (opção: chá de erva doce)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi Tangerina/Mexerica
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa de cenoura ralada Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Farofa de couve picadinha Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Tangerina/Mexerica	Maçã Picadinha	Banana	Melão Picadinho	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Farofa de cenoura ralada Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Sobrecoca assada Abobora refogada Salada: Brócolis	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa de abobrinha ralada Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovos mexidos Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



ago/22

	2ª FEIRA 15/ago	3ª FEIRA 16/ago	4ª FEIRA 17/ago	5ª FEIRA 18/ago	6ª FEIRA 19/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Maçã (Opção: suco de frutas)	Pão com Manteiga Leite com café Banana	Pão hot dog Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Mamão (Opção: chá de erva doce)	Pão com Manteiga Leite com café Banana	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela Melão
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Tomate	Arroz/ Feijão Aipim Cozido Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne Moída ao Molho Abóbora Refogada Salada: Brócolis	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Alface Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Omelete com legumes (cenoura ralada, abobrinha ralada, tomate picadinho) Salada: Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Melão	Laranja	Morango	Mamão	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Repolho Refogado Salada: Tomate com cebola	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de uva Maçã	Macarrão Carne Moída Salada: Brócolis Tomate	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



ago/21

	2ª FEIRA 22/ago	3ª FEIRA 23/ago	4ª FEIRA 24/ago	5ª FEIRA 25/ago	6ª FEIRA 26/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Pão de Queijo Leite quente saborizado com canela e baunilha Maçã	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de pedaços de maçã com canela Mamão	Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja sem açúcar Banana (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite com café Perã	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce assada Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango em cubos ao molho sugo Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Perã	Tangerina/Mexerica	Maçã	Banana	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Purê de abóbora com cheirinho verde Salada: Beterraba	Arroz/ Feijão Sobrecoca assada Salada: Brócolis Cozido	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Arroz/Feijão Farofa Frango em cubos Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



ago/21

	2ª FEIRA 29/ago	3ª FEIRA 30/ago	4ª FEIRA 31/ago	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Tangerina/Mexerica (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Maçã	Bolo de Banana e Maçã Suco de Laranja ou Chá de maçã com canela Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Sobrecoca Assada Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Tangerina/Mexerica	Banana	Melão	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Carne de Panela Farofa de cenoura ralada Salada: Repolho	Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.