

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



ago/22

	2ª FEIRA 08/ago	3ª FEIRA 09/ago	4ª FEIRA 10/ago	5ª FEIRA 11/ago	6ª FEIRA 12/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Cozido Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada com molho Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Abóbora Amassada	Macarrão Aletria/Caldo de Feijão Carne Moída Couve Flor Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado ao molho Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



ago/22

	2ª FEIRA 15/ago	3ª FEIRA 16/ago	4ª FEIRA 17/ago	5ª FEIRA 18/ago	6ª FEIRA 19/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com maçã ou morango Opção: leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Gema de Ovo Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Pera Argentina	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão Amassado	Banana Branca amassada
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Brócolis Cozido

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



ago/22

	2ª FEIRA 22/ago	3ª FEIRA 23/ago	4ª FEIRA 24/ago	5ª FEIRA 25/ago	6ª FEIRA 26/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Maçã Argentina raspada ou cozida Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com banana Opção: leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Laranja Lima	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Beterraba Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída Brócolis Cozido

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



ago/22

2ª FEIRA
29/ago

3ª FEIRA
30/ago

4ª FEIRA
31/ago

5ª FEIRA
01/set

6ª FEIRA
02/set

Lanche Manhã *8h - 9h	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã Argentina Raspada ou Cozida/assada	Banana Branca amassada	Melão amassado ou picado	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado c/ molho Abóbora Refogada	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada com molho Beterraba Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.