

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



ago/22

	2ª FEIRA 08/ago	3ª FEIRA 09/ago	4ª FEIRA 10/ago	5ª FEIRA 11/ago	6ª FEIRA 12/ago
Lanche Matutino *9h - 10h	Sopa de Carne, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Arroz/ Feijão Farofa de couve Frango Ensopado Salada: Pepino e Alface	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Pão com hamburguer caseiro assado, alface e tomate	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura, chuchu)
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã (Opção: Macarrão com Carne Moida e Saladas de Repolho c/ tomate)	(Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Sobremesa: Banana	Suco de frutas Sobremesa: Pipoca	Sobremesa: Maçã (Opção: Risoto de Frango e saladas)

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



ago/22

	2ª FEIRA 15/ago	3ª FEIRA 16/ago	4ª FEIRA 17/ago	5ª FEIRA 18/ago	6ª FEIRA 19/ago
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Farofa com cenoura ralada Carne Moida Salada: Pepino	Pão de Hot Dog com Patê de Frango Suco de Frutas	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Tomate Couve flor Cozida	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Chuchu com Tomate
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Polenta com Leite)	(Opção: Carreteiro)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro)	Sobremesa: Tangerina (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado)

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



ago/22

	2ª FEIRA 22/ago	3ª FEIRA 23/ago	4ª FEIRA 24/ago	5ª FEIRA 25/ago	6ª FEIRA 26/ago
Lanche Matutino *9h- 10h	Sopa de Carne, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Arroz/ Feijão Farofa com abobrinha ralada Frango Ensopado	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada	Arroz/ Feijão Sobrecoxa Assado Abobrinha Refogada	Bolo de Baunilha
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Sobremesa: Laranja (Opção: Risoto de Frango e saladas)	Salada: Pepino (Opção: Sopa de Feijão)	Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau) Sobremesa: Banana	Salada: Brócolis Cozido Sobremesa: Tangerina/Mexerica (Opção: Risoto OU sopa de Frango e Legumes)	Iogurte Sobremesa: Maçã

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



ago/22

	2ª FEIRA 29/ago	3ª FEIRA 30/ago	4ª FEIRA 31/ago	5ª FEIRA 01/set	6ª FEIRA 02/set
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho Salada: Beterraba Cozida e Repolho	Conselho de Classe	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Omelete assado com legumes (cenoura, brócolis, abobrinha ralada)
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	(Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)		Sobremesa: Banana	Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro)	Salada: Pepino Sobremesa: Tangerina

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.