

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos.
Período: Integral




jul/22

| | 2ª FEIRA 04/jul | 3ª FEIRA 05/jul | 4ª FEIRA 06/jul | 5ª FEIRA 07/jul | 6ª FEIRA 08/jul |
|-------------------------------------|--|--|---|---|---|
| Lanche Manhã *8h - 9h | Biscoito de Polvilho Leite quente saborizado com canela e baunilha Maçã picadinha (Opção: chá de capim limão) | Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana | Pão hot dog Ovo mexido Suco de Laranja sem açúcar Melão Picadinho (opção: chá de erva doce) | Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana | Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi Tangerina/Mexerica |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino | Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate | Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida | Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido | Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Tangerina/Mexerica | Maçã Picadinha | Banana | Melão Picadinho | Mamão |
| Pré Janta 15h - 16h | Arroz Carne de Panela Salada: Cenoura Cozida e Repolho | Arroz/ Feijão Frango assado Abóbora Refogada Salada: Brócolis | Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino | Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola | Pão Caseiro Ovos mexidos Suco de uva integral Banana |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.


 Secretaria Municipal de Gaspar
 Secretaria de Educação
 Tatiane Wosnes
 Nutricionista CRN 2070

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



jul/22

| | 2ª FEIRA 11/jul | 3ª FEIRA 12/jul | 4ª FEIRA 13/jul | 5ª FEIRA 14/jul | 6ª FEIRA 15/jul |
|-------------------------------------|--|--|--|---|--|
| Lanche Manhã 8h - 9h | Biscoito de Polvilho Chocolate quente ou Frio (leite com chocolate 50%) (Opção: suco de frutas) | Pão com Manteiga Leite com café Banana | Pão hot dog Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Mamão (Opção: chá de erva doce) | Pão com Manteiga Leite com café Banana | Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca salgada |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada | Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino | Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga | Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Alface Couve-Flor Cozida | Arroz/ Feijão Isclas de carne bovina acebolada Salada: Beterraba Cozida e Repolho |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Melão | Laranja | Banana | Mamão | Maçã |
| Pré Janta 15h - 16h | Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate | Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Refogado | Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de uva Maçã | Macarrão Carne Moída Salada: Brócolis Tomate | Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca salgada |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Prefeitura Municipal de Gaspar
Secretaria de Educação
Tatiane Wosnes
Nutricionista CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral




jul/22

| | 2ª FEIRA 18/jul | 3ª FEIRA 19/jul | 4ª FEIRA 20/jul | 5ª FEIRA 21/jul | 6ª FEIRA 22/jul |
|-------------------------------------|---|---|--|--|--|
| Lanche Manhã 8h - 9h | Biscoito de Polvilho Leite quente saborizado com canela e baunilha Maçã | Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de pedaços de maçã com canela | Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja sem açúcar Banana (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão) | Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite com café Perá | Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela Melão |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Polenta/ Arroz Frango em cubos Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino | Mamão Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate | Arroz/Macarrão Frango em cubos ao molho sugo Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida | Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida | Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Perá | Tangerina/Mexerica | Maçã | Banana | Mamão |
| Pré Janta 15h - 16h | Arroz Carne de Panela Purê de abóbora com cheirinho verde Salada: Beterraba | Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Brócolis Cozido | Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha) | Arroz/Feijão Farofa Frango em cubos Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada | Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha) |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.


 Prefeitura Municipal de Gaspar
 Secretaria de Educação
 Tatiane Wosnes
 Nutricionista CRN 2070

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Periodo: Integral



jun/22

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

**Lanche
Manhã**
8h - 9h

Almoço
10h45 -
11h45

**Lanche da
tarde**
13h - 14h
Pré Janta
15h - 16h

25/07 A 29/07 - RECESSO ESCOLAR

Tatiane Wosnes
CRN 2070

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



ago/22

| | 2ª FEIRA 01/ago | 3ª FEIRA 02/ago | 4ª FEIRA 03/ago | 5ª FEIRA 04/ago | 6ª FEIRA 05/ago |
|-------------------------------------|---|--|---|---|--|
| Lanche Manhã 8h - 9h | Biscoito de Polvilho Leite quente saborizado com canela e baunilha Maçã | Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana | Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Tangerina/Mexerica (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão) | Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Maçã | Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela Melão |
| Almoço 10h45 - 11h45 | Polenta/ Arroz Frango em cubos Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino | Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho | Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Vagem Cozida e Repolho | Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga | Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola |
| Lanche da tarde 13h - 14h | Perá | Tangerina/Mexerica | Melão | Banana | Maçã |
| Pré Janta 15h - 16h | Arroz Carne de Panela Purê de abóbora com cheirinho verde Salada: Beterraba | Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz | Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Integral | Arroz/Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Cenoura Ralada | Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Prefeitura Municipal de Gaspar
Secretaria de Educação
Tatiane Wosnes
Nutricionista CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.