

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**


Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Periodo: Integral



jul/22

	2ª FEIRA 04/jul	3ª FEIRA 05/jul	4ª FEIRA 06/jul	5ª FEIRA 07/jul	6ª FEIRA 08/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente saborizado com canela e baunilha Maçã picadinha (Opção: chá de capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão hot dog Ovo mexido leite quente ou chá Melão Picadinho (opção: chá de erva doce)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite quente saborizado com canela e baunilha Tangerina/Mexerica
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Repolho Refogado Salada: Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Tangerina/Mexerica	Maçã Picadinha	Banana	Melão Picadinho	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Cenoura Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Frango assado Abóbora Refogada Salada: Brócolis	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovos mexidos Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070


 Prefeitura Municipal de Gaspar
 Prefeitura Municipal de Gaspar
 Secretaria de Educação
 Nutri: Tatiane Wosnes
 Nutricionista CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jul/22

	2ª FEIRA 11/jul	3ª FEIRA 12/jul	4ª FEIRA 13/jul	5ª FEIRA 14/jul	6ª FEIRA 15/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite Morno ou Chá Maçã (Opção: suco de frutas)	Pão com Manteiga Leite com café Banana	Pão hot dog Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Leite Morno Ou chá Mamão (Opção: chá de erva doce)	Pão com Manteiga Leite com café Banana	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Alface Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Isclas de carne bovina acebolada Salada: Beterraba Cozida e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Melão	Tangerina	Banana	Mamão	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Refogado	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Suco de uva Maçã	Macarrão Carne Moída Salada: Brócolis Tomate	Pão de Hot dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Espetinho de Frutas colorido Pipoca (maiores de 3 anos)

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral




jul/22

	2ª FEIRA 18/jul	3ª FEIRA 19/jul	4ª FEIRA 20/jul	5ª FEIRA 21/jul	6ª FEIRA 22/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente saborizado com canela e baunilha Maçã	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de pedaços de maçã com canela Mamão	Pão hot dog Ovos mexidos Suco de Laranja sem açúcar Banana (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite com café Perá	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela Melão
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango em cubos Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango em cubos ao molho sugo Salada: Vagem Cozida e cenoura cozida	Arroz/ Feijão Carne Moida com batatas Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá	Tangerina/Mexerica	Maçã	Banana	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Purê de abóbora com cheirinho verde Salada: Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Brócolis Cozido	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Arroz/Feijão Farofa Frango em cubos Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura e abobrinha)

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.


 Prefeitura Municipal de Gaspar
 Secretaria de Educação
 Tatiane Wosnes
 Nutricionista CRN 2070

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



jun/21

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

**Lanche
Manhã**
*8h - 9h

Almoço
10h45 -
11h45

**Lanche da
tarde**
13h - 14h
Pré Janta
15h - 16h

25/07 a 29/07 - RECESSO ESCOLAR

Tatiane Wosnes
CRN 2070

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral




ago/22

	2ª FEIRA 01/ago	3ª FEIRA 02/ago	4ª FEIRA 03/ago	5ª FEIRA 04/ago	6ª FEIRA 05/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite quente saborizado com canela e baunilha Maçã	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Tangerina/Mexerica (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Maçã	Pão pizza (Queijo, tomate picadinho e orégano) Chá de maçã com canela Melão
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango em cubos Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá	Tangerina/Mexerica	Melão	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Purê de abóbora com cheirinho verde	Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Cenoura Ralada	Sopa de Frango com batata, abobrinha e cenoura e aletria ou arroz

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.


 Prefeitura Municipal de Gaspar
 Secretaria de Educação
 Tatiane Wosnes
 Nutricionista CRN 2070