

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jul/22

	2ª FEIRA 04/jul	3ª FEIRA 05/jul	4ª FEIRA 06/jul	5ª FEIRA 07/jul	6ª FEIRA 08/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Abacate amassado com banana branca Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Cozido Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Cozida Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Abóbora Amassada	Macarrão Aletria/Caldo de Feijão Carne Moída Couve Flor Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Prefeitura Municipal de Gaspar
Secretaria de Educação
Tatiane Wosnes
Nutricionista CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE


Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jul/22

	2ª FEIRA 11/jul	3ª FEIRA 12/jul	4ª FEIRA 13/jul	5ª FEIRA 14/jul	6ª FEIRA 15/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com Maçã raspada Opção: leite materno ou fórmula (Papinha)	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula (Papinha)	Mingau de aveia com Banana amassada Opção: leite materno ou fórmula (Papinha)	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula (Papinha)	Abacate amassado com banana branca Opção: leite materno ou fórmula (Papinha)
Almoço 10h45 - 11h45	Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Gema de Ovo Beterraba Cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina raspada ou cozida e amassada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado	Banana Branca amassada
Pré Janta 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Sopa de Carne com batata, cenoura, chuchu e aletria	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria

Tatiane Wosnes
CRN 2070


Prefeitura Municipal de Gaspar
Secretaria de Educação
Tatiane Wosnes
Nutricionista CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**


Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jul/22

	2ª FEIRA 18/jul	3ª FEIRA 19/jul	4ª FEIRA 20/jul	5ª FEIRA 21/jul	6ª FEIRA 22/jul
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com Maçã raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Maçã Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana amassada Opção: leite materno ou fórmula	Perá Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Abacate amassado com banana branca
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Cozido Desfiado Beterraba Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída Brócolis Cozido

Tatiane Wosnes
CRN 2070


Prefeitura Municipal de Gaspar
Secretaria de Educação
Tatiane Wosnes
Nutricionista CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



jun/22

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Lanche Manhã

*8h - 9h

Almoço

10h45 - 11h45

25/07 a 29/07 RECESSO ESCOLAR

Lanche da tarde

13h - 14h

Pré Janta

15h - 16h

Tatiane Wosnes
CRN 2070

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



ago/22

	2ª FEIRA 01/ago	3ª FEIRA 02/ago	4ª FEIRA 03/ago	5ª FEIRA 04/ago	6ª FEIRA 05/ago
Lanche Manhã *8h - 9h	Mingau de aveia com Maçã raspada Opção: leite materno ou fórmula	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Mingau de aveia com Banana amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h45 - 11h45	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá Argentina Raspada	Banana Branca amassada	Melão amassado ou picado	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Beterraba Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Tatiane Wosnes
Prefeitura Municipal de Gaspar
Secretaria de Educação
Tatiane Wosnes
Nutricionista CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.