

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE


Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



jul/22

| | 2ª FEIRA 04/jul | 3ª FEIRA 05/jul | 4ª FEIRA 06/jul | 5ª FEIRA 07/jul | 6ª FEIRA 08/jul |
|--|---|--|---|--|------------------------------------|
| Lanche Matutino *9h - 10h | Sopa de Carne, Alétria e legumes (batata, cenoura, abobrinha) | Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida e Alface | Pão Fatiado com Manteiga Ou Melado Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau) | Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Brócolis Cozido | Bolo de Cenoura Suco de Uva |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | Sobremesa: Maçã (Opção: Macarrão com Carne Moida e Saladas de Repolho c/ tomate) | (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto) | Sobremesa: Banana | Sobremesa: Tangerina/mexerica | Sobremesa: Maçã |

Tatiane Wosnes
CRN 2070


Prefeitura Municipal de Gaspar
Secretaria de Educação
Tatiane Wosnes
Nutricionista CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.
* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



| | jul/22 | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|--|
| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA | |
| | 11/jul | 12/jul | 13/jul | 14/jul | 15/jul | |
| Lanche Matutino *9h-10h | Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Beterraba Cozida | Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Pepino Cenoura Cozida | Sopa de Frango, Aletria e legumes (batata, cenoura, abobrinha) Sobremesa: Maçã | Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Chuchu com Tomate | Sanduíche de Pão de Hamburguer com Carne Moida Refogada, tomate e alface Suco de Fruta | |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | (Opção: Polenta com Leite) | (Opção: Carreteiro) | (Opção: Risoto de Frango) | Sobremesa: Banana (Opção: Peixe ao molho sugo ou bolinho de peixe assado) | Sobremesa: Tangerina (Opção: Hamburguer caseiro assado, tomate e alface) | |

Tatiane Wosnes
CRN 2070

*Prefeitura Municipal de Gaspar
Secretaria de Educação
Tatiane Wosnes
Nutricionista CRN 2070*

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental

Zona: Urbana

Faixa Etária: Acima de 5 anos

Período: Parcial



2ª FEIRA

3ª FEIRA

jun/22

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Lanche Matutino

*9h- 10h

Lanche Vespertino

*14h30 - 15h30

18/07 a 29/07 - RECESSO ESCOLAR

Tatiane Wosnes
CRN 2070


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



| | 2ª FEIRA 01/ago | 3ª FEIRA 02/ago | ago/22 4ª FEIRA 03/ago | 5ª FEIRA 04/ago | 6ª FEIRA 05/ago |
|--|--|--|---|--|---|
| Lanche Matutino *9h - 10h | Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho Salada: Repolho com Cenoura Ralada | Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abobrinha Refogada | Pão de hot dog com Ovo Mexido Suco de Fruta | Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Repolho Beterraba Cozida | Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado |
| Lanche Vespertino *14h30 - 15h30 | (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria) | Salada: Tomate com Cebola | Sobremesa: Banana | Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro) | Salada: Tomate Chuchu Cozido Sobremesa: Tangerina |

Tatiane Wosnes
CRN 2070


Prefeitura Municipal de Gaspar
Secretaria de Educação
Tatiane Wosnes
Nutricionista CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.
* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.