

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos.  
**Período:** Integral



**mai/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 09/mai	<b>3ª FEIRA</b> 10/mai	<b>4ª FEIRA</b> 11/mai	<b>5ª FEIRA</b> 12/mai	<b>6ª FEIRA</b> 13/mai
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente ou Frio (leite com chocolate 50%) Mamão Picado <b>(Opção:</b> suco de frutas)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Maçã <b>(opção:</b> chá de erva doce)	Pão com Manteiga Leite com café  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi  Caqui
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Maçã	Tangerina/Pokan	Banana	Melão	Mamão
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Alface e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Repolho	Macarrão Carne Moída <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Periodo:** Integral



**mai/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 16/mai	<b>3ª FEIRA</b> 17/mai	<b>4ª FEIRA</b> 18/mai	<b>5ª FEIRA</b> 19/mai	<b>6ª FEIRA</b> 20/mai
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Melão Picado <b>(Opção:</b> suco de frutas)	Pão com Manteiga Leite com café  Banana	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja	Bolo de Cenoura Leite com café  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Chá de erva-doce Melão
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Mamão Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Alface Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Beterraba Cozida e Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Melão	Laranja	Banana	Caqui	maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã	Macarrão Carne Moída Salada: Brócolis Tomate	Bolo de Cenoura Leite com café Banana

**Tatiane Wosnes  
CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**mai/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 23/mai	<b>3ª FEIRA</b> 24/mai	<b>4ª FEIRA</b> 25/mai	<b>5ª FEIRA</b> 26/mai	<b>6ª FEIRA</b> 27/mai
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Suco de Frutas  Mamão	Pão com queijo Leite com café  Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Banana (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite com café  Perá	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce  Caqui
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Perá	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado <b>Salada:</b> Brócolis Cozido	Pão Hot Dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de uva integral	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Polenta/Arroz Carne Moída <b>Salada:</b> Brócolis Cozido Pepino

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** acima de 3 anos  
**Período:** Integral



**mai/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 30/mai	<b>3ª FEIRA</b> 31/mai	<b>4ª FEIRA</b> 01/jun	<b>5ª FEIRA</b> 02/jun	<b>6ª FEIRA</b> 03/jun
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado  ( <b>Opção:</b> suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Melão (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Queijo Leite com café  Banana	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café  Maçã	Bolo de Banana e Maçã Suco de Laranja  Banana
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Banana	Tangerina	Caqui	Banana	Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola	Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Pão com Queijo e Tomate Suco de Abacaxi

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**