

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/22

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chá de Maça com capim limão Mamão Picado (Opção: Leite quente)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Maça (opção: chá de erva doce)	Pão com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi Caqui
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Abobrinha Refogada Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maça	Tangerina/Pokan	Banana	Melão	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado Abóbora Refogada Salada: Repolho	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/22

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Maçã (Opção: suco de frutas)	Pão com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Mamão	Bolo de Cenoura Leite com café Banana	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Chá de erva-doce Melão
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Chuchu Cozido Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Alface Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Beterraba Cozida e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Melão	Laranja	Banana	Caqui	maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã	Macarrão Carne Moída Salada: Brócolis Tomate	Bolo de Cenoura Leite com café Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/21

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Suco de Frutas Mamão	Pão com queijo Leite com café Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Banana (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Leite com café Perá	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Caqui
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Perá	Laranja	Maçã	Banana	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Brócolis Cozido	Pão Hot Dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de uva integral	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Polenta/Arroz Carne Moída Salada: Brócolis Cozido Pepino

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mai/21

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA 01/jun	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Melão (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Maçã	Bolo de Banana e Maçã Suco de Laranja Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Banana	Tangerina	Caqui	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Sopa de Carne com batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão com Queijo e Tomate Suco de Abacaxi

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.