

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos.
Período: Integral



fev/22

	2ª FEIRA 07/fev	3ª FEIRA 08/fev	4ª FEIRA 09/fev	5ª FEIRA 10/fev	6ª FEIRA 11/fev
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente ou Frio (leite com chocolate 50%) Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Maçã (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga Pêra Suco de uva (opção: chá de erva doce)	Biscoito de Polvilho Suco de Laranja Banana (opção: leite gelado)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Pessego
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Tomate e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Tangerina/Pokan	Banana	Pera	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Repolho e Tomate	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



fev/22

	2ª FEIRA 14/fev	3ª FEIRA 15/fev	4ª FEIRA 16/fev	5ª FEIRA 17/fev	6ª FEIRA 18/fev
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Melão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Maçã (opção: chá misto)	Pão com Manteiga Leite Morno ou Gelado Pera (Opção: Suco de Frutas)	Biscoito de Polvilho Vitamina de leite gelado com Banana* (Opção: suco de frutas) *Pode ser oferecido separados o leite e a banana	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Chá de erva-doce Pessego
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Beterraba Cozida e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Pokan	Banana	Pessego	Melancia
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida Refogada Salada: Cenoura Cozida	Macarrão Frango Ensopado Salada: Brócolis Tomate

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



fev/22

	2ª FEIRA 21/fev	3ª FEIRA 22/fev	4ª FEIRA 23/mar	5ª FEIRA 24/fev	6ª FEIRA 25/fev
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Chá misto de maçã e capim limão Maçã (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Pera (opção: chá misto)	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva Banana	Biscoito de Polvilho Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Pessego
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Tangerina/Pokan	Maçã	Banana	Melancia	Pera
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Tomate e Cebola	Pão Hot Dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de uva integral	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Polenta/Arroz Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



fev/22

	2ª FEIRA 28/fev	3ª FEIRA 01/mar	4ª FEIRA 02/mar	5ª FEIRA 03/mar	6ª FEIRA 04/mar
Lanche Manhã 8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite Gelado ou Morno Mamão Picado (Opção: suco de frutas)		Pão Caseiro com Queijo Suco de Uva Pessego (opção: chá de erva doce)	Biscoito de Polvilho Iogurte Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Tangerina/ Pokan
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Feriado Carnaval	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã		Banana	Pessego	Banana
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola		Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão de Hot Dog Tomate e Alface Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Farofa Peixe Assado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão com Manteiga e Queijo e Tomate Iogurte

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.