

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mar/22

	2ª FEIRA 07/mar	3ª FEIRA 08/mar	4ª FEIRA 09/mar	5ª FEIRA 10/mar	6ª FEIRA 11/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Suco de Uva Mamão Picado (Opção: Leite gelado)	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Pêra (opção: chá de erva doce)	Pão com Manteiga Leite com café Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Laranja Caqui
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Tomate e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Tangerina/Pokan	Banana	Pessego	Mamão
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Repolho e Tomate	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mar/22

	2ª FEIRA 14/mar	3ª FEIRA 15/mar	4ª FEIRA 16/mar	5ª FEIRA 17/mar	6ª FEIRA 18/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Leite gelado ou Morno Melão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão com Manteiga Leite com café Pera	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Maçã	Pão com Manteiga Leite com café Banana	
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Alface Couve-Flor Cozida	Feriado Emancipação do Município de Gaspar
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Pokan/Tangerina	Banana	Caqui	
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida Refogada Salada: Cenoura Cozida	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mar/21

	2ª FEIRA 21/mar	3ª FEIRA 22/mar	4ª FEIRA 23/mar	5ª FEIRA 24/mar	6ª FEIRA 25/mar
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho Suco de Frutas Maçã	Pão com queijo Leite com café Melão	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Perá (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga leite com Café Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Caqui
Almoço 10h45 - 11h45	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Tangerina/Pokan	Maçã	Banana	Laranja	Perá
Pré Janta 15h - 16h	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Tomate e Cebola	Pão Hot Dog Hamburguer Caseiro Tomate e Alface Suco de uva integral	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Polenta/Arroz Carne Moída Salada: Brócolis Cozido Pepino

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



mar/21

	2ª FEIRA 28/mar	3ª FEIRA 29/mar	4ª FEIRA 30/mar	5ª FEIRA 31/mar	6ª FEIRA 01/abr
Lanche Manhã *8h - 9h	Biscoito de Polvilho leite Gelado ou Morno Mamão Picado (Opção: suco de frutas)		Pão Caseiro com Queijo Leite com café Banana	Pão Caseiro com Manteiga Leite com café Maçã	Bolo de Banana e Maçã Suco de Laranja Banana
Almoço 10h45 - 11h45	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Parada pedagógica	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã		Caqui	Banana	Maçã
Pré Janta 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola		Pão de Hot Dog Carne Moida com molho Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Carne de Panela Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão com Manteiga e Queijo e Tomate Suco de Abacaxi

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.