

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**mar/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 07/mar	<b>3ª FEIRA</b> 08/mar	<b>4ª FEIRA</b> 09/mar	<b>5ª FEIRA</b> 10/mar	<b>6ª FEIRA</b> 11/mar
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Banana Branca amassada	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada	Macarrão Aletria/Caldo de Feijão Carne Moída Couve Flor Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**mar/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 14/mar	<b>3ª FEIRA</b> 15/mar	<b>4ª FEIRA</b> 16/mar	<b>5ª FEIRA</b> 17/mar	<b>6ª FEIRA</b> 18/mar
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Melão amassado ou picado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Laranja Lima <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>Feriado</b>  <b>Emancipação de Gaspar</b>
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja Lima	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada	Melão amassado ou picado	Banana Branca amassada	
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moida Refogada Cenoura Cozida	

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**mar/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 21/mar	<b>3ª FEIRA</b> 22/mar	<b>4ª FEIRA</b> 23/mar	<b>5ª FEIRA</b> 24/mar	<b>6ª FEIRA</b> 25/mar
<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Banana Branca amassada	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída Brócolis Cozido

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**mar/22**

**2ª FEIRA**  
28/mar

**3ª FEIRA**  
29/mar

**4ª FEIRA**  
30/mar

**5ª FEIRA**  
31/mar

**6ª FEIRA**  
01/abr

<b>Lanche Manhã</b> *8h - 9h	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula		Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	<b>Parada Pedagógica</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne de Panela desfiada Brócolis Cozido
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Banana Branca amassada		Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz/Polenta Frango Desfiado Abóbora Refogada		Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Beterraba Cozida	Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

Tatiane Wosnes  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.