

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**fev/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 07/fev	<b>3ª FEIRA</b> 08/fev	<b>4ª FEIRA</b> 09/fev	<b>5ª FEIRA</b> 10/fev	<b>6ª FEIRA</b> 11/fev
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Banana Branca amassada	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Cenoura Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Abóbora Amassada	Macarrão Aletria Carne Moída Couve Flor Cozida	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, abobrinha e aletria

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**fev/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 14/fev	<b>3ª FEIRA</b> 15/fev	<b>4ª FEIRA</b> 16/fev	<b>5ª FEIRA</b> 17/fev	<b>6ª FEIRA</b> 18/fev
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Melão amassado ou picado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Laranja Lima <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Gema de Ovo Beterraba Cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Laranja Lima	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada	Melão amassado ou picado	Banana Branca amassada	Melão amassado ou picado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Sopa de Frango com batata, cenoura, chuchu e aletria	Arroz/Caldo de Feijão Carne Desfiada Brócolis Cozido	Sopa de Frango com batata, cenoura, abobrinha e aletria	Arroz/ Caldo de Feijão Carne Moida Refogada Cenoura Cozida	Sopa de Carne com batata, cenoura, brócolis e aletria

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**fev/22**

	<b>2ª FEIRA</b> 21/fev	<b>3ª FEIRA</b> 22/fev	<b>4ª FEIRA</b> 23/fev	<b>5ª FEIRA</b> 24/fev	<b>6ª FEIRA</b> 25/fev
<b>Lanche Manhã</b> 8h - 9h	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço</b> 10h45 - 11h45	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Banana Branca amassada	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
<b>Pré Janta</b> 15h - 16h	Arroz Papa Carne Desfiada Beterraba Cozida	Arroz/ Caldo de Feijão Frango Desfiado Brócolis Cozido	Sopa de Carne com Batata, abobrinha e abóbora e aletria ou arroz	Arroz/Caldo de Feijão Frango Desfiado Cenoura Cozida	Polenta/Arroz Carne Moída Couve Flor Cozida

**Karla Medeiros Luiz López**  
CRN 1268

**Tatiane Wosnes**  
CRN 2070

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Berçário  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 6 a 12 meses.  
**Período:** Integral



**fev/22**

**2ª FEIRA**

28/fev

**3ª FEIRA**

01/mar

**4ª FEIRA**

02/mar

**5ª FEIRA**

03/mar

**6ª FEIRA**

04/mar

**Lanche Manhã**  
8h - 9h

Mamão amassado  
**Opção:** leite materno ou fórmula

Banana Branca amassada  
**Opção:** leite materno ou fórmula

Pêra Argentina Raspada  
**Opção:** leite materno ou fórmula

Banana Branca amassada  
**Opção:** leite materno ou fórmula

**Almoço**  
10h45 - 11h45

**(Papinha)**  
Arroz papa  
Macarrão Aletria  
Carne Moída com Molho  
Cenoura Cozida

**Feriado  
Carnaval**

**(Papinha)**  
Arroz papa  
Polenta  
Carne Desfiada com Molho  
Brócolis cozido

**(Papinha)**  
Arroz papa/ Caldo de Feijão  
Frango Desfiado ao molho  
Chuchu Refogado

**(Papinha)**  
Arroz papa/ Caldo de Feijão  
Purê de Abóbora com Batata  
Carne de Panela desfiada  
Brócolis Cozido

**Lanche da tarde**  
13h - 14h

Banana Branca amassada

Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada

Banana Branca amassada

Mamão amassado

**Pré Janta**  
15h - 16h

Arroz/Polenta  
Frango Desfiado  
Abóbora Refogada

Sopa de Frango com batata, cenoura e aletria

Arroz/Caldo de Feijão  
Carne Desfiada  
Beterraba Cozida

Sopa de Frango com batata, cenoura e abobrinha

**Karla Medeiros Luiz López  
CRN 1268**

**Tatiane Wosnes  
CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**