

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/22

	2ª FEIRA 07/fev	3ª FEIRA 08/fev	4ª FEIRA 09/fev	5ª FEIRA 10/fev	6ª FEIRA 11/fev
Lanche Matutino 9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho Salada: Tomate e Alface	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Gelado (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Alface Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	(Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	(Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Melancia (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Sobremesa: Maçã (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

**Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268**

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/22

	2ª FEIRA 14/fev	3ª FEIRA 15/fev	4ª FEIRA 16/fev	5ª FEIRA 17/fev	6ª FEIRA 18/fev
Lanche Matutino 9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa	Pão Fatiado com Manteiga ou Melado	Macarrão/Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Salada: Repolho e Cenoura Ralada	Carne de Panela Salada: Pepino Beterraba Cozida	Suco de Frutas	Salada: Alface Cenoura Cozida	Salada: Tomate Vagem Cozida
	(Opção: Polenta com Leite)	(Opção: Carreteiro)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Pêssego	Sobremesa: Maçã
				(Opção: Sopa de Frango com Legumes e Aletria)	(Opção: Sopa de Feijão)

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/22

	2ª FEIRA 21/fev	3ª FEIRA 22/fev	4ª FEIRA 23/mar	5ª FEIRA 24/fev	6ª FEIRA 25/fev
Lanche Matutino 9h- 10h	Risoto de Frango Salada: Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada	Arroz/ Feijão Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Batatas
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango)	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Salada: Alface Beterraba Cozida Sobremesa: Laranja (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)	Salada: Vagem Cozida Tomate Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro OU sopa de Carne e Legumes)

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/22

	2ª FEIRA 28/fev	3ª FEIRA 01/mar	4ª FEIRA 02/mar	5ª FEIRA 03/mar	6ª FEIRA 04/mar
Lanche Matutino 9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho	Feriado Carnaval	Pão com Ovo Mexido	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Bolo sem Cobertura
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Salada: Pepino Cenoura Cozida Sobremesa: Laranja (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)		Suco de Fruta	Salada: Repolho Vagem Cozida Sobremesa: Melancia (Opção: Carreteiro)	Iogurte Sobremesa: Maçã

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.