

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/22

	2ª FEIRA 07/fev	3ª FEIRA 08/fev	4ª FEIRA 09/fev	5ª FEIRA 10/fev	6ª FEIRA 11/fev
Lanche Matutino 9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho Salada: Tomate e Alface	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Gelado (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Alface Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	(Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	(Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Melancia (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Sobremesa: Maçã (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

**Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268**

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/22

	2ª FEIRA 14/fev	3ª FEIRA 15/fev	4ª FEIRA 16/fev	5ª FEIRA 17/fev	6ª FEIRA 18/fev
Lanche Matutino 9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa	Pão Fatiado com Manteiga ou Melado	Macarrão/Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Salada: Repolho e Cenoura Ralada	Carne de Panela Salada: Pepino Beterraba Cozida	Suco de Frutas	Salada: Alface Cenoura Cozida	Salada: Tomate Vagem Cozida
	(Opção: Polenta com Leite)	(Opção: Carreteiro)	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Pêssego	Sobremesa: Maçã
				(Opção: Sopa de Frango com Legumes e Aletria)	(Opção: Sopa de Feijão)

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/22

	2ª FEIRA 21/fev	3ª FEIRA 22/fev	4ª FEIRA 23/mar	5ª FEIRA 24/fev	6ª FEIRA 25/fev
Lanche Matutino 9h- 10h	Risoto de Frango Salada: Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada	Arroz/ Feijão Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Batatas
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango)	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Salada: Alface Beterraba Cozida Sobremesa: Laranja (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)	Salada: Vagem Cozida Tomate Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro OU sopa de Carne e Legumes)

**Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268**

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



fev/22

	2ª FEIRA 28/fev	3ª FEIRA 01/mar	4ª FEIRA 02/mar	5ª FEIRA 03/mar	6ª FEIRA 04/mar
Lanche Matutino 9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho	Feriado Carnaval	Pão com Ovo Mexido	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Bolo sem Cobertura
Lanche Vespertino 14h30 - 15h30	Salada: Pepino Cenoura Cozida Sobremesa: Laranja (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)		Suco de Fruta	Salada: Repolho Vagem Cozida Sobremesa: Melancia (Opção: Carreteiro)	Iogurte Sobremesa: Maçã

Karla Medeiros Luiz López
CRN 1268

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.