

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/22

	2ª FEIRA 09/mai	3ª FEIRA 10/mai	4ª FEIRA 11/mai	5ª FEIRA 12/mai	6ª FEIRA 13/mai
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)		Risoto de Frango
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho com Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Beterraba Cozida e Alface (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Sobremesa: Banana	Conselho de Classe	Salada: Tomate e Chuchu Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/22

	2ª FEIRA 16/mai	3ª FEIRA 17/mai	4ª FEIRA 18/mai	5ª FEIRA 19/mai	6ª FEIRA 20/mai
Lanche Matutino *9h-10h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa	Pão de Hot Dog com Patê de Frango	Batata Doce/ Arroz Carne de Panela	Bolo de Baunilha sem Cobertura
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho e Beterraba Cozida (Opção: Polenta com Leite)	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Carreteiro)	Suco de Frutas Sobremesa: Banana	Salada: Chuchu e Alface Sobremesa: Tangerina	Iogurte Sobremesa: Caqui

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Periodo: Parcial



mai/22

	2ª FEIRA 23/mai	3ª FEIRA 24/mai	4ª FEIRA 25/mai	5ª FEIRA 26/mai	6ª FEIRA 27/mai
Lanche Matutino *9h- 10h	Risoto de Frango	Arroz/ Feijão Farofa	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moída Refogada	Arroz/ Feijão Frango Assado Abobrinha Refogada	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Repolho Tomate	Carne de Panela Abóbora Refogada	Suco de Fruta	Salada: Beterraba Cozida	Salada: Chuchu com Tomate
	Sobremesa: Maçã	Salada: Pepino Cenoura Cozida	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Caqui	Sobremesa: Tangerina
	(Opção: Sopa de Frango com Legumes)	(Opção: Sopa de Feijão)		(Opção: Risoto OU sopa de Frango e Legumes)	(Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



mai/22

	2ª FEIRA 30/mai	3ª FEIRA 31/mai	4ª FEIRA 01/mai	5ª FEIRA 02/jun	6ª FEIRA 03/jun
Lanche Matutino *9h - 10h	Macarrão/Arroz Carne Moida ao Molho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abobrinha Refogada	Pão com Ovo Mexido Suco de Fruta	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado
Lanche Vespertino *14h30 - 15h30	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Tomate com Cebola (Opção: Sopa de Feijão)	Sobremesa: Banana	Salada: Repolho Beterraba Cozida Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro)	Salada: Tomate Chuchu Cozido Sobremesa: Tangerina

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Horário sugerido. Cada unidade poderá organizar o horário de acordo com sua demanda evitando aglomerações.