

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



nov/21

	2ª FEIRA 08/nov	3ª FEIRA 09/nov	4ª FEIRA 10/nov	5ª FEIRA 11/nov	6ª FEIRA 12/nov
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *		Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Maçã (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão de aveia com queijo e orégano no forno Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Melancia
Almoço (horário definido pela unidade) *	Parada Pedagógica	Macarrão/ Arroz Carne de Panela Salada: Tomate e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h		Tangerina	Banana	Melancia	Mamão
Pré Janta (horário definido pela unidade) *		Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Repolho e Tomate	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



nov/21

	2ª FEIRA 15/nov	3ª FEIRA 16/nov	4ª FEIRA 17/nov	5ª FEIRA 18/nov	6ª FEIRA 19/nov
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *		Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão de dog Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Maçã (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Bolo de Maçã Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana (opção: suco de frutas)	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de frutas Pêssego (opção: Chá de erva-doce)
Almoço (horário definido pela unidade) *	Feriado Proclamação da República	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Tomate e Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Brócolis Cozido e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h		Melão	Banana	Pêssego	Melancia
Pré Janta (horário definido pela unidade) *		Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida Refogada Salada: Cenoura Cozida	Pão de aveia com queijo e orégano no forno Suco de Laranja Maçã	Macarrão Frango Ensopado Salada: Brócolis Tomate

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



nov/21

	2ª FEIRA 22/nov	3ª FEIRA 23/nov	4ª FEIRA 24/nov	5ª FEIRA 25/nov	6ª FEIRA 26/nov
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Maçã (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Perã (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva Manga Picada	Bolo de Banana Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Melancia
Almoço (horário definido pela unidade) *	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Melão	Maçã	Banana	Melancia	Manga Picada
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Tomate e Cebola	Pão de dog Carne Moída Refogada Suco de Laranja	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Polenta/Arroz Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



nov/21

	2ª FEIRA 29/nov	3ª FEIRA 30/nov	4ª FEIRA 01/dez	5ª FEIRA 02/dez	6ª FEIRA 03/dez
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Maçã (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Queijo e orégano no forno Suco de Uva Manga	Biscoito de Polvilho Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Pêssego
Almoço (horário definido pela unidade) *	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Alface e Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Brócolis e Repolho	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Tangerina	Banana	Pessego	Melancia
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Arroz Farofa Carne de Panela Salada: Alface e Beterraba	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão de dog Tomate e Alface Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



dez/21

	2ª FEIRA 06/dez	3ª FEIRA 07/dez	4ª FEIRA 08/dez	5ª FEIRA 09/dez	6ª FEIRA 10/dez
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Mamão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Maçã (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva Pêra (opção: chá de erva doce)	Pão de aveia com queijo e orégano no forno Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Tangerina
Almoço (horário definido pela unidade) *	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Tomate e Pepino	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Tangerina	Banana	Perá	Melancia
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Cenoura Cozida	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Repolho e Tomate	Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes
CRN 2070

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana
Faixa Etária: 12 meses a 3 anos.
Período: Integral



dez/21

	2ª FEIRA 13/dez	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Maçã (Opção: suco de frutas)				
Almoço (horário definido pela unidade) *	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Tomate e Pepino				
Lanche da tarde 13h - 14h	Banana				
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Cenoura Cozida				

Tatiane Wosnes
CRN 2070

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.