

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/21

	2ª FEIRA 08/nov	3ª FEIRA 09/nov	4ª FEIRA 10/nov	5ª FEIRA 11/nov	6ª FEIRA 12/nov
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *		Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço (horário definido pela unidade) *	Parada Pedagógica	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde (horário definido pela unidade) *		Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta (horário definido pela unidade) *		Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

*Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/21

	2ª FEIRA 15/nov	3ª FEIRA 16/nov	4ª FEIRA 17/nov	5ª FEIRA 18/nov	6ª FEIRA 19/nov
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *		Melão amassado ou picado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Laranja Lima Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço (horário definido pela unidade) *	Feriado Proclamação da República	(Papinha) Arroz papa/ Macarrão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Gema de Ovo Beterraba Cozida
Lanche da tarde (horário definido pela unidade) *		Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Melão amassado ou picado	Banana Branca amassada	Melão amassado ou picado
Pré Janta (horário definido pela unidade) *		Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

*Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/21

	2ª FEIRA 22/nov	3ª FEIRA 23/nov	4ª FEIRA 24/nov	5ª FEIRA 25/nov	6ª FEIRA 26/nov
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço (horário definido pela unidade) *	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
Almoço (horário definido pela unidade) *	Banana Branca amassada	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

*Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



nov/21

	2ª FEIRA 29/nov	3ª FEIRA 30/nov	4ª FEIRA 01/dez	5ª FEIRA 02/dez	6ª FEIRA 03/dez
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Melão amassado ou picado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço (horário definido pela unidade) *	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho Couve Flor cozida
Lanche da tarde (horário definido pela unidade) *	Banana Branca amassada	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

*Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



dez/21

	2ª FEIRA 06/dez	3ª FEIRA 07/dez	4ª FEIRA 08/dez	5ª FEIRA 09/dez	6ª FEIRA 10/dez
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço (horário definido pela unidade) *	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da tarde (horário definido pela unidade) *	Banana Branca amassada	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

*Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



dez/21

	2ª FEIRA 13/dez	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula				
Almoço (horário definido pela unidade) *	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos				
Lanche da tarde (horário definido pela unidade) *	Laranja Lima				
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Sopa				

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

*Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.