

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



nov/21

	2ª FEIRA 08/nov	3ª FEIRA 09/nov	4ª FEIRA 10/nov	5ª FEIRA 11/nov	6ª FEIRA 12/nov
Lanche Matutino (horário definido pela unidade)*	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado	Pão Fatiado com Manteiga ou Melado Chocolate Gelado (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
Lanche Vespertino (horário definido pela unidade)*	Salada: Tomate e Alface (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Repolho Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Sobremesa: Maçã	Salada: Alface Brócolis Cozido Sobremesa: Banana (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Tangerina (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



nov/21

	2ª FEIRA 15/nov	3ª FEIRA 16/nov	4ª FEIRA 17/nov	5ª FEIRA 18/nov	6ª FEIRA 19/nov
Lanche Matutino (horário definido pela unidade)*	Feriado Proclamação da República	Arroz/Polenta Carne de Panela	Pão Fatiado com Queijo Suco de Frutas	Macarrão/Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado
Lanche Vespertino (horário definido pela unidade)*		Salada: Pepino Cenoura Cozida	Sobremesa: Banana	Salada: Alface Beterraba Cozida	Salada: Tomate Vagem Cozida
		(Opção: Carreteiro)		Sobremesa: Melancia	Sobremesa: Tangerina ☐
				(Opção: Sopa de Frango com Legumes e Aletria)	(Opção: Sopa de Feijão)

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



nov/21

	2ª FEIRA 22/nov	3ª FEIRA 23/nov	4ª FEIRA 24/nov	5ª FEIRA 25/nov	6ª FEIRA 26/nov
Lanche Matutino (horário definido pela unidade)*	Risoto de Frango	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada	Sanduíche de Pão Dog com Carne Moida Refogada Suco de Fruta	Arroz/ Feijão Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Batatas
Lanche Vespertino (horário definido pela unidade)*	Salada: Repolho Tomate Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango)	Salada: Pepino Beterraba Cozida (Opção: Sopa de Feijão)	Sobremesa: Melancia	Salada: Alface Cenoura Cozida Sobremesa: Banana (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)	Salada: Vagem Cozida Tomate Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro OU sopa de Carne e Legumes)

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



dez/21

	2ª FEIRA 29/nov	3ª FEIRA 30/nov	4ª FEIRA 01/dez	5ª FEIRA 02/dez	6ª FEIRA 03/dez
Lanche Matutino (horário definido pela unidade)*	Macarrão/Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Abobrinha Refogada	Pão com Ovo Mexido Suco de Fruta	Batata Doce/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Bolo de Chocolate Suco de Frutas
Lanche Vespertino (horário definido pela unidade)*	Salada: Pepino Cenoura Cozida Sobremesa: Maçã (Opção): Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Tomate com Cebola (Opção): Sopa de Feijão)	Sobremesa: Banana	Salada: Repolho Brócolis Cozido Sobremesa: Pêssego (Opção): Carreteiro)	Pipoca Sobremesa: Melancia

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Ensino Fundamental
Zona: Urbana
Faixa Etária: Acima de 5 anos
Período: Parcial



dez/21

	2ª FEIRA 06/dez	3ª FEIRA 07/dez	4ª FEIRA 08/dez	5ª FEIRA 09/dez	6ª FEIRA 10/dez
Lanche Matutino (horário definido pela unidade)*	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado	Pão Fatiado com Manteiga ou Melado Chocolate Gelado (Leite com Chocolate 50% cacau)	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Bolo sem Cobertura Iogurte
Lanche Vespertino (horário definido pela unidade)*	Salada: Pepino Tomate e Cebola (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Salada: Repolho Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Sobremesa: Maçã	Salada: Alface Brócolis Cozido Sobremesa: Banana (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Sobremesa: Melancia

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.