

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos.
Período: Integral



out/21

	2ª FEIRA 11/out	3ª FEIRA 12/out	4ª FEIRA 13/out	5ª FEIRA 14/out	6ª FEIRA 15/out
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão Picado (Opção: suco de frutas)		Pão Caseiro com Manteiga Pêra Suco de uva (opção: chá de erva doce)	Pão de aveia com queijo e orégano no forno Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	
Almoço (horário definido pela unidade) *	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Tomate e Pepino	Feriado Padroeira do Brasil	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Feriado Dia do Professor
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã		Banana	Pera	
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Cenoura Cozida		Macarrão Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



out/21

	2ª FEIRA 18/out	3ª FEIRA 19/out	4ª FEIRA 20/out	5ª FEIRA 21/out	6ª FEIRA 22/out
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Melão Picado (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Maçã (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão com Manteiga Leite Morno com Canela Pera (Opção: Chá de capim limão)	Bolo de Maçã Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Chá de erva-doce Pokan
Almoço (horário definido pela unidade) *	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Beterraba Cozida e Repolho
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã	Pokan	Banana	Pera	Melão
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Arroz Frango Ensopado Salada: Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela Salada: Repolho	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida Refogada Salada: Cenoura Cozida	Macarrão Frango Ensopado Salada: Brócolis Tomate

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



out/21

	2ª FEIRA 25/out	3ª FEIRA 26/out	4ª FEIRA 27/out	5ª FEIRA 28/out	6ª FEIRA 29/out
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Maçã (Opção: suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Pera (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva Manga Picada	Bolo de Banana Chá misto de maçã, laranja e capim limão Tangerina	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Banana
Almoço (horário definido pela unidade) *	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Banana	Maçã	Tangerina	Manga Picada	Pera
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Arroz Carne de Panela Salada: Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado Salada: Tomate e Cebola	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Suco de uva integral	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Polenta/Arroz Carne Moída Salada: Couve Flor Cozida Pepino

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Creche
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: acima de 3 anos
Período: Integral



out/21

	2ª FEIRA 01/nov	3ª FEIRA 02/nov	4ª FEIRA 03/nov	5ª FEIRA 04/nov	6ª FEIRA 05/nov
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Mamão Picado (Opção: suco de frutas)		Pão Caseiro com Queijo e orégano no forno Suco de Uva Manga	Biscoito de Polvilho logurte Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Tangerina
Almoço (horário definido pela unidade) *	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Feriado Finados	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da tarde 13h - 14h	Maçã		Banana	Manga	Mamão Picado
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Arroz/Polenta Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola		Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Farofa Peixe Assado Salada: Repolho Cenoura Ralada	Biscoito de Polvilho logurte

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.