

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**out/21**

	<b>2ª FEIRA</b> 11/out	<b>3ª FEIRA</b> 12/out	<b>4ª FEIRA</b> 13/out	<b>5ª FEIRA</b> 14/out	<b>6ª FEIRA</b> 15/out
<b>Lanche Manhã</b> (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã  Mamão Picado <b>(Opção: suco de frutas)</b>		Pão Caseiro com Manteiga Pêra Suco de uva  <b>(opção: chá de erva doce)</b>	Pão de aveia com queijo e orégano no forno Chá misto de maçã, laranja e capim limão  Banana	
<b>Almoço</b> (horário definido pela unidade) *	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada: Tomate e Pepino</b>	<b>Feriado</b> <b>Padroeira do Brasil</b>	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada: Repolho</b> Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada: Brócolis Cozido</b>	<b>Feriado</b> <b>Dia do Professor</b>
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Maçã		Banana	Perâ	
<b>Pré Janta</b> (horário definido pela unidade) *	Arroz Carne de Panela <b>Salada: Alface e Cenoura Cozida</b>		Macarrão Carne Moída <b>Salada: Couve Flor Cozida</b> Pepino	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada: Repolho</b> Cenoura Ralada	

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**out/21**

	<b>2ª FEIRA</b> 18/out	<b>3ª FEIRA</b> 19/out	<b>4ª FEIRA</b> 20/out	<b>5ª FEIRA</b> 21/out	<b>6ª FEIRA</b> 22/out
<b>Lanche Manhã</b> (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã  Melão Picado <b>(Opção: suco de frutas)</b>	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Maçã <b>(opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)</b>	Pão com Manteiga Leite Morno com Canela  Pera <b>(Opção: Chá de capim limão)</b>	Bolo de Maçã Chá misto de maçã, laranja e capim limão  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Chá de erva-doce  Pokan
<b>Almoço</b> (horário definido pela unidade) *	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Beterraba Cozida e Repolho
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Maçã	Pokan	Banana	Pera	Melão
<b>Pré Janta</b> (horário definido pela unidade) *	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Pepino e Tomate	Arroz/ Feijão Carne de Panela <b>Salada:</b> Repolho	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Suco de Laranja Maçã	Arroz/Feijão Farofa Carne Moida Refogada <b>Salada:</b> Cenoura Cozida	Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Brócolis Tomate

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**out/21**

	<b>2ª FEIRA</b> 25/out	<b>3ª FEIRA</b> 26/out	<b>4ª FEIRA</b> 27/out	<b>5ª FEIRA</b> 28/out	<b>6ª FEIRA</b> 29/out
<b>Lanche Manhã</b> (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã  Maçã <b>(Opção:</b> suco de frutas)	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Perâ (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Pão Caseiro com Manteiga  Suco de uva Manga Picada	Bolo de Banana Chá misto de maçã, laranja e capim limão  Tangerina	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce  Banana
<b>Almoço</b> (horário definido pela unidade) *	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Repolho e Tomate	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Banana	Maçã	Tangerina	Manga Picada	Perâ
<b>Pré Janta</b> (horário definido pela unidade) *	Arroz Carne de Panela <b>Salada:</b> Alface e Beterraba	Arroz/ Feijão Frango assado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja Suco de uva integral	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Polenta/Arroz Carne Moída <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Pepino

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Creche  
**Zona:** Urbana e Rural  
**Faixa Etária:** 12 meses a 3 anos.  
**Período:** Integral



**out/21**

	<b>2ª FEIRA</b> 01/nov	<b>3ª FEIRA</b> 02/nov	<b>4ª FEIRA</b> 03/nov	<b>5ª FEIRA</b> 04/nov	<b>6ª FEIRA</b> 05/nov
<b>Lanche Manhã</b> (horário definido pela unidade) *	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã  Mamão Picado <b>(Opção: suco de frutas)</b>		Pão Caseiro com Queijo e orégano no forno Suco de Uva Manga	Biscoito de Polvilho Chá misto de maçã, laranja e capim limão  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce  Tangerina
<b>Almoço</b> (horário definido pela unidade) *	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	<b>Feriado</b> <b>Finados</b>	Arroz/Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida e Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola
<b>Lanche da tarde</b> 13h - 14h	Maçã		Banana	Manga	Mamão Picado
<b>Pré Janta</b> (horário definido pela unidade) *	Arroz/Polenta Frango Ensopado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola		Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Integral	Arroz/Feijão Farofa Peixe Assado <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Biscoito de Polvilho Suco de Abacaxi

**Tatiane Wosnes**  
**CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.