

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/21

	2ª FEIRA 11/out	3ª FEIRA 12/out	4ª FEIRA 13/out	5ª FEIRA 14/out	6ª FEIRA 15/out
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula		Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	
Almoço (horário definido pela unidade) *	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	Feriado Padroeira do Brasil	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	Feriado Dia do Professor
Lanche da tarde (horário definido pela unidade) *	Banana Branca amassada		Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Sopa		Sopa	Sopa	

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

*Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/21

	2ª FEIRA 18/out	3ª FEIRA 19/out	4ª FEIRA 20/out	5ª FEIRA 21/out	6ª FEIRA 22/out
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Melão amassado ou picado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Laranja Lima Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço (horário definido pela unidade) *	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Gema de Ovo Beterraba Cozida
Lanche da tarde (horário definido pela unidade) *	Laranja Lima	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada	Melão amassado ou picado	Banana Branca amassada	Melão amassado ou picado
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Tatiane Wosnes
CRN 2070**

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

*Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/21

	2ª FEIRA 25/out	3ª FEIRA 26/out	4ª FEIRA 27/out	5ª FEIRA 28/out	6ª FEIRA 29/out
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço (horário definido pela unidade) *	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu	(Papinha) Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
Lanche da tarde (horário definido pela unidade) *	Banana Branca amassada	Perá Argentina Raspada	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

Tatiane Wosnes
CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

*Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

Cardápio: Berçário
Zona: Urbana e Rural
Faixa Etária: 6 a 12 meses.
Período: Integral



out/21

	2ª FEIRA 01/nov	3ª FEIRA 02/nov	4ª FEIRA 03/nov	5ª FEIRA 04/nov	6ª FEIRA 05/nov
Lanche Manhã (horário definido pela unidade) *	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula		Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço (horário definido pela unidade) *	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	Feriado Dia dos Finados	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho Couve Flor cozida
Lanche da tarde (horário definido pela unidade) *	Banana Branca amassada		Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Mamão amassado
Pré Janta (horário definido pela unidade) *	Sopa		Sopa	Sopa	Sopa

Tatiane Wosnes

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

*Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.