

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**out/21**

	<b>2ª FEIRA</b> 11/out	<b>3ª FEIRA</b> 12/out	<b>4ª FEIRA</b> 13/out	<b>5ª FEIRA</b> 14/out	<b>6ª FEIRA</b> 15/out
<b>Lanche Matutino</b> (horário definido pela unidade)*	Macarrão/Arroz Carne Moída com Molho	<b>Feriado</b> <b>Padroeira do Brasil</b>	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate Quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Bolo de Chocolate Suco de Frutas	<b>Feriado</b> <b>Dia do Professor</b>
<b>Lanche Vespertino</b> (horário definido pela unidade)*	<b>Salada:</b> Tomate e Alface  ( <b>Opção:</b> Sopa de Carne com Legumes e Aletria)		<b>Sobremesa:</b> Maçã	Pipoca  <b>Sobremesa:</b> Banana	

**Tatiane Wosnes  
CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**out/21**

	<b>2ª FEIRA</b> 18/out	<b>3ª FEIRA</b> 19/out	<b>4ª FEIRA</b> 20/out	<b>5ª FEIRA</b> 21/out	<b>6ª FEIRA</b> 22/out
<b>Lanche Matutino</b> (horário definido pela unidade)*	Polenta/ Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela	Pão Fatiado com Manteiga ou Melado  Suco de Frutas	Macarrão/Arroz Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado
<b>Lanche Vespertino</b> (horário definido pela unidade)*	<b>Salada:</b> Repolho e Cenoura Ralada  <b>(Opção:</b> Polenta com Leite)	<b>Salada:</b> Pepino Beterraba Cozida  <b>(Opção:</b> Carreteiro)	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Salada:</b> Alface Cenoura Cozida  <b>Sobremesa:</b> Maçã  <b>(Opção:</b> Sopa de Frango com Legumes e Aletria)	<b>Salada:</b> Tomate Vagem Cozida  <b>Sobremesa:</b> Pokan ☐  <b>(Opção:</b> Sopa de Feijão)

**Tatiane Wosnes  
CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**out/21**

	<b>2ª FEIRA</b> 25/out	<b>3ª FEIRA</b> 26/out	<b>4ª FEIRA</b> 27/out	<b>5ª FEIRA</b> 28/out	<b>6ª FEIRA</b> 29/out
<b>Lanche Matutino</b> (horário definido pela unidade)*	Risoto de Frango	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada	Sanduíche de Pão Dog com Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde  Suco de Fruta	Arroz/ Feijão Frango Ensopado	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Batatas
<b>Lanche Vespertino</b> (horário definido pela unidade)*	<b>Salada:</b> Repolho Tomate  <b>Sobremesa:</b> Maçã  <b>(Opção:</b> Sopa de Frango)	<b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida  <b>(Opção:</b> Sopa de Feijão)	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Salada:</b> Alface Beterraba Cozida  <b>Sobremesa:</b> Maçã  <b>(Opção:</b> Almôndegas ao Molho Vermelho)	<b>Salada:</b> Vagem Cozida Tomate  <b>Sobremesa:</b> Pokan  <b>(Opção:</b> Carreteiro OU sopa de Carne e Legumes)

**Tatiane Wosnes  
CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -PNAE**

**Cardápio:** Ensino Fundamental  
**Zona:** Urbana  
**Faixa Etária:** Acima de 5 anos  
**Período:** Parcial



**out/21**

	<b>2ª FEIRA</b> 01/nov	<b>3ª FEIRA</b> 02/nov	<b>4ª FEIRA</b> 03/nov	<b>5ª FEIRA</b> 04/nov	<b>6ª FEIRA</b> 05/nov
<b>Lanche Matutino</b> (horário definido pela unidade)*	Macarrão/Arroz Frango Ensopado	<b>Feriado</b> <b>Finados</b>	Pão com Manteiga ou Melado  Suco de Fruta	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Bolo sem Cobertura  Iogurte
<b>Lanche Vespertino</b> (horário definido pela unidade)*	<b>Salada:</b> Pepino Cenoura Cozida  <b>Sobremesa:</b> Maçã  ( <b>Opção:</b> Sopa de Carne com Legumes e Aletria)		<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Salada:</b> Repolho Vagem Cozida  <b>Sobremesa:</b> Maçã  ( <b>Opção:</b> Carreteiro)	<b>Sobremesa:</b> Pokan

**Tatiane Wosnes  
CRN 2070**

**Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

\* Devido a pandemia, cada unidade deverá organizar os horários de escalonamento para lanches evitando aglomerações no refeitório.