

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA – acima de 3 anos.**

**Setembro /2021**

	<b>2ª FEIRA 13/09</b>	<b>3ª FEIRA 14/09</b>	<b>4ª FEIRA 15/09</b>	<b>5ª FEIRA 16/09</b>	<b>6ª FEIRA 17/09</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão Picado Opção:Chá de Abacaxi com hortelã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Maçã (opção: chá de capim cidreira)	Leite Morno aromatizado com canela Pão Caseiro com Manteiga Pêra (opção: chá de erva doce)	Biscoito de Polvilho Chá misto de maçã, laranja e capim limão  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce  Tangerina
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com batata <b>Salada:</b> Alface Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada</b> Brócolis Cozido:	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da Tarde</b>	Mamão picado	Maçã	Pêra	Banana	Tangerina
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata <b>Salada:</b> Alface Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Cenoura Cozida	Macarrão Frango ao Molho <b>Salada:</b> Brócolis Cenoura Cozida	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA  
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA - acima de 3 anos.**  
**PERÍODO -**

**Setembro /2021**

	<b>2ª FEIRA 20/09</b>	<b>3ª FEIRA 21/09</b>	<b>4ª FEIRA 22/09</b>	<b>5ª FEIRA 23/09</b>	<b>6ª FEIRA 24/09</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Melão picado	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja	Pão com Manteiga Leite Morno com Canela Maçã Opção: Chá de capim cidreira	Biscoito de Polvilho Chá misto de maçã, laranja e capim limão  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Chá de erva-doce Pokan
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Beterraba Cozida
<b>Lanche da Tarde</b>	Melão Picado	Laranja	Maçã	Banana	Pokan
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Arroz Carne Moída com Batata <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz Purê de Batatas Frango Ensopado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Macarrão Carne de Panela com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha) <b>Salada:</b> Repolho	Polenta Frango ensopado <b>Salada:</b> Tomate Alface

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA - acima de 3 anos.**

**Setembro /2021**

	<b>2ª FEIRA 27/09</b>	<b>3ª FEIRA 28/09</b>	<b>4ª FEIRA 29/09</b>	<b>5ª FEIRA 30/09</b>	<b>6ª FEIRA 01/10</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja Perâ	Pão Caseiro com Manteiga Leite Morno com Canela Morango.	Biscoito de Polvilho Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Pokan
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da Tarde</b>	Maçã	Perâ	Morango	Banana	Pokan
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz/Feijão Frango assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Biscoito de Polvilho iogurte	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Integral	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Abacaxi

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 126**

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA - acima de 3 anos.**

**Outubro /2021**

	<b>2ª FEIRA 04/10</b>	<b>3ª FEIRA 05/10</b>	<b>4ª FEIRA 06/10</b>	<b>5ª FEIRA 07/10</b>	<b>6ª FEIRA 08/10</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Pêra	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja Pokan	Pão Caseiro com Queijo Suco de Uva Maçã	Biscoito de Polvilho iogurte  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Pokan
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu <b>Salada:</b> Tomate Alface	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola
<b>Lanche da Tarde</b>	Pêra	Pokan	Abacaxi	Banana	Pokan
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%)	Sopa de Feijão	Arroz/Polenta Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate Cebola	Macarrão Carne Moída Ensopada com cenoura e chuchu	Arroz Frango Ensopado Repolho Tomate

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

## **INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

1. O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite, devido a intolerantes à lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca.
2. Para os alunos que não consomem ovos podem ser oferecidos pão com manteiga ou pão com doce de banana sem açúcar.
3. Podem ser ofertados chás que as unidades possuem nas hortas.
4. Os hortifrutis dos cardápios podem sofrer alterações devido à colheita, safra, clima ou problemas com fornecimento.
5. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.