

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

FAIXA ETÁRIA – 18 meses a 3 anos.

Setembro /2021

	2ª FEIRA 13/09	3ª FEIRA 14/09	4ª FEIRA 15/09	5ª FEIRA 16/09	6ª FEIRA 17/09
Lanche da manhã <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Mamão Picado	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Maçã (opção: chá misto de maçã, laranja e capim limão)	Leite Morno aromatizado com canela Pão Caseiro com Manteiga Pêra (opção: chá de erva doce)	Biscoito de Polvilho Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Tangerina
Almoço <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Couve Flor Cozida Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada Brócolis Cozido:	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da Tarde <i>13h – 14h</i>	Mamão picado	Maçã	Pêra	Banana	Tangerina
Pré Janta <i>15h – 16h</i>	Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Couve Flor Cozida Cenoura Cozida	Macarrão Frango ao Molho Salada: Brócolis Cenoura Cozida	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

Tatiane Wosnes - CRN 2070

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA - 18 meses a 3 anos

PERÍODO -

Setembro /2021

	2ª FEIRA 20/09	3ª FEIRA 21/09	4ª FEIRA 22/09	5ª FEIRA 23/09	6ª FEIRA 24/09
Lanche da manhã <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Melão picado	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja	Pão com Manteiga Leite Morno com Canela Maçã Opção: Chá de capim limão	Biscoito de Polvilho Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão Caseiro de Aveia com Queijo Chá de erva-doce Pokan
Almoço <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Beterraba Cozida
Lanche da Tarde	Melão Picado	Laranja	Maçã	Banana	Pokan
Pré Janta <i>15h – 16h</i>	Arroz Carne Moída com Batata Salada: Repolho Cenoura Ralada	Arroz Purê de Batatas Frango Ensopado Salada: Tomate e Cebola	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Macarrão Carne de Panela com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha) Salada: Repolho	Polenta/ Arroz Frango ensopado Salada: Tomate Alface

Tatiane Wosnes - CRN 2070

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA - 18 meses a 3 anos

Setembro /2021

	2ª FEIRA 27/09	3ª FEIRA 28/09	4ª FEIRA 29/09	5ª FEIRA 30/09	6ª FEIRA 01/10
Lanche da manhã <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Chá misto de Abacaxi, maçã e hortelã Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja Perâ	Pão Caseiro com Manteiga Leite Morno com Canela Morango.	Biscoito de Polvilho Chá misto de maçã, laranja e capim limão Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Pokan
Almoço <i>10h – 11h</i>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu Salada: Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da Tarde	Maçã	Perâ	Morango	Banana	Pokan
Pré Janta <i>15h – 16h</i>	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz/Feijão Frango assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Biscoito de Polvilho Suco de Laranja	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Integral	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Abacaxi

Karla Medeiros Luiz López – CRN 126

Tatiane Wosnes - CRN 2070

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA - 18 meses a 3 anos

Outubro/2021

	2ª FEIRA 04/10	3ª FEIRA 05/10	4ª FEIRA 06/10	5ª FEIRA 07/10	6ª FEIRA 08/10
Lanche da manhã <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Suco de Abacaxi com maçã Pêra	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja Pokan	Pão Caseiro com Queijo Suco de Uva Maçã	Biscoito de Polvilho Chá de maçã com canela Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Pokan
Almoço <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Tomate Alface	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada Salada: Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da Tarde	Pêra	Pokan	Abacaxi	Banana	Pokan
Pré Janta <i>15h – 16h</i>	Biscoito de Polvilho Suco de Abacaxi	Sopa de Feijão	Arroz/Polenta Carne de Panela Salada: Tomate Cebola	Macarrão Carne Moída Ensopada com cenoura e chuchu	Arroz Frango Ensopado Repolho Tomate

Tatiane Wosnes - CRN 2070

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1. O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite, devido a intolerantes à lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca.
2. Para os alunos que não consomem ovos podem ser oferecidos pão com manteiga ou pão com doce de banana sem açúcar.
3. Podem ser ofertados chás que as unidades possuem nas hortas.
4. Os hortifrutis dos cardápios podem sofrer alterações devido à colheita, safra, clima ou problemas com fornecimento.
5. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.
6. Sugestão: utilizar frutas desidratadas para fazer os chás, pois as mesmas deixam a preparação naturalmente adocicada.
7. Preparar os sucos de laranja, abacaxi e outros misturados com maçã ou suco de maçã concentrado para “adoça-los”.