

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses**  
**PERÍODO -**

**Setembro/2021**

	<b>2ª FEIRA 13/09</b>	<b>3ª FEIRA 14/09</b>	<b>4ª FEIRA 15/09</b>	<b>5ª FEIRA 16/09</b>	<b>6ª FEIRA 17/09</b>
<b>Lanche da manhã 8h às 9h</b>	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Abacate com banana amassados <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço 10h às 11h</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
<b>Lanche da Tarde 13h às 14h</b>	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Pêra Argentina Raspada	Abacate com banana amassados
<b>Pré Janta 15 às 16h</b>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**  
**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses**  
**PERÍODO -**

**Setembro/2021**

	<b>2ª FEIRA 20/09</b>	<b>3ª FEIRA 21/09</b>	<b>4ª FEIRA 22/09</b>	<b>5ª FEIRA 23/09</b>	<b>6ª FEIRA 24/09</b>
<b>Lanche da manhã 8h às 9h</b>	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Melão amassado ou picado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Laranja Lima <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço 10h às 11h</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Gema de Ovo Beterraba Cozida
<b>Lanche da Tarde 13h às 14h</b>	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada	Melão amassado ou picado	Banana Branca amassada	Laranja Lima	Pêra Argentina Raspada
<b>Pré Janta 15 às 16h</b>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**  
**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses**  
**PERÍODO -**

**Setembro/2021**

	<b>2ª FEIRA 27/09</b>	<b>3ª FEIRA 28/09</b>	<b>4ª FEIRA 29/09</b>	<b>5ª FEIRA 30/09</b>	<b>6ª FEIRA 01/10</b>
<b>Lanche da manhã 8h às 9h</b>	Mamão amassado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Abacate com banana amassados <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço 10h às 11h</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Frango Desfiado ao molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada com Molho Abóbora Refogada Couve-Flor Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Cenoura cozida
<b>Lanche da Tarde 13h às 14h</b>	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Pêra Argentina Raspada	Abacate com banana amassados
<b>Pré Janta 15 às 16h</b>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses**  
**PERÍODO -**

**Outubro/2021**

	<b>2ª FEIRA 04/10</b>	<b>3ª FEIRA 05/10</b>	<b>4ª FEIRA 06/10</b>	<b>5ª FEIRA 07/10</b>	<b>6ª FEIRA 08/10</b>
<b>Lanche da manhã 8h às 9h</b>	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Melão amassado ou picado <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada <b>Opção:</b> leite materno ou fórmula
<b>Almoço 10h às 11h</b>	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	<b>(Papinha)</b> Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	<b>(Papinha)</b> Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho Couve Flor cozida
<b>Lanche da Tarde 13h às 14h</b>	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Melão amassado ou picado	Banana Branca amassada	Pêra Argentina Raspada	Banana Branca amassada
<b>Pré Janta 15 às 16h</b>	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

## INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1. **Aleitamento Materno: o Ministério da Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e complementar até os 2 anos de idade. Devemos estimular o aleitamento materno e garantir as condições adequadas para as mães que amamentarem no CDI ou mesmo, que optarem por levar o leite materno em recipiente apropriado.**
2. Crianças menores de 6 meses que ingressarem no CDI deverão ter a alimentação prescrita pelo Pediatra.
3. A consistência das frutas e outras preparações deverão ser evoluídas gradativamente respeitando sempre o desenvolvimento de cada criança. Ressaltamos que a alimentação das crianças, tanto as frutas como a alimentação salgada, não podem ser liquidificadas, exceto em casos de problemas de saúde específico com as devidas orientações médicas. A prática de liquidificar os alimentos destrói a maior parte dos nutrientes e não estimula a mastigação por parte das crianças.
4. Utilize pouco sal e não utilize açúcar nas preparações.
5. **Alternar a sopa no cardápio podendo ser preparada com carne, frango, legumes ou feijão.**
6. Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido à colheita, safra, clima ou problemas com fornecimento.
7. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**