

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Setembro /2021

	2ª FEIRA 13/09	3ª FEIRA 14/09	4ª FEIRA 15/09	5ª FEIRA 16/09	6ª FEIRA 17/09
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Macarrão Carne Moída ao Molho Salada: Tomate e Alface (Opção: Sopa de Carne com Legumes e Aletria)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Alface Couve Flor Cozida Sobremesa: Banana (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Pão Fatiado com Manteiga Chocolate quente (Leite com Chocolate 50% cacau) Sobremesa: Maçã

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Setembro /2021

	2ª FEIRA 20/09	3ª FEIRA 21/09	4ª FEIRA 22/09	5ª FEIRA 23/09	6ª FEIRA 24/09
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Cenoura Ralada (Opção: Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Pepino Beterraba Cozida (Opção: Carreteiro)	Pão Fatiado com Manteiga ou Melado Suco de Frutas Sobremesa: Banana	Macarrão Frango Ensopado Salada: Alface Cenoura Cozida Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango com Legumes e Aletria)	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado Salada: Tomate Vagem Cozida Sobremesa: Pokan (Opção: Sopa de Feijão)

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Setembro /2021

	2ª FEIRA 27/09	3ª FEIRA 28/09	4ª FEIRA 29/09	5ª FEIRA 30/09	6ª FEIRA 01/10
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Risoto de Frango Salada: Repolho Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada	Sanduíche de Pão Dog com Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Alface	Arroz/ Feijão Carne de Panela com Batatas Salada: Vagem Cozida Tomate
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango)	Salada: Pepino Cenoura Cozida (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Sobremesa: Maçã (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)	Sobremesa: Pokan (Opção: Carreteiro OU sopa de Carne e Legumes)

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Outubro /2021

	2ª FEIRA 04/10	3ª FEIRA 05/10	4ª FEIRA 06/10	5ª FEIRA 07/10	6ª FEIRA 08/10
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Sopa de Frango com Legumes e Aletria (Batata, cenoura, chuchu)	Arroz/ Feijão Farofa	Pão com Manteiga	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Bolo sem Cobertura
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	Sobremesa: Maçã (Opção: Risoto de Frango e salada de Repolho)	Frango Assado Abobrinha Refogada Salada: Tomate com Cebola (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Salada: Repolho Vagem Cozida Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro)	logurte Sobremesa: Pokan

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.