

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL – Aninha Pamplona**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Agosto/2021**

	<b>2ª FEIRA 09/08</b>	<b>3ª FEIRA 10/08</b>	<b>4ª FEIRA 11/08</b>	<b>5ª FEIRA 12/08</b>	<b>6ª FEIRA 13/08</b>
<b>Lanche (Matutino) 9h – 10h</b>	Sopa de Carne com Legumes e Aletria (Batata, cenoura, chuchu)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado	Pão Fatiado com Manteiga	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
<b>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</b>	(Opção: Macarrão/ Carne Moída ao Molho Tomate e Alface)	<b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada  (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Chocolate quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	<b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida  Sobremesa: Banana	<b>Salada:</b> Tomate com Cebola  Sobremesa: Pokan  (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
<b>Almoço (reforço escolar)</b>		Arroz/Feijão Purê de Batatas Carne de Panela <b>Salada:</b> Alface Tomate  Fruta	Macarrão Carne moída Repolho  Fruta	Macarrão Carne Ensopada <b>Salada:</b> Tomate Cebola  Fruta	

**Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL - Aninha Pamplona**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Agosto/2021**

	<b>2ª FEIRA 16/08</b>	<b>3ª FEIRA 17/08</b>	<b>4ª FEIRA 18/08</b>	<b>5ª FEIRA 19/08</b>	<b>6ª FEIRA 20/08</b>
<b>Lanche</b> <b>(Matutino)</b> <b>9h – 10h</b>  <b>(Vespertino)</b> <b>14:30h –</b> <b>15:30h</b>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura Ralada  (Opção: Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Pepino Beterraba Cozida  (Opção: Carreteiro)	Pão Fatiado com Manteiga  Suco de Frutas  Sobremesa: Banana	Sopa de Frango com Legumes e Aletria (Batata, cenoura, chuchu, couve)  Sobremesa: Maçã  (Opção: Macarrão/ Frango ensopado e Alface e Tomate)	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado Cenoura Cozida <b>Salada:</b> Tomate com Cebola  Sobremesa: Pokan  (Opção: Sopa de Feijão)
<b>Almoço</b> (reforço escolar)		Arroz/Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado <b>Salada:</b> Cebola Tomate  Fruta	Risoto de Frango Repolho Tomate  Fruta	Risoto <b>Salada:</b> Alface Tomate  Fruta	

**Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL - Aninha Pamplona**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Agosto/2021**

	<b>2ª FEIRA 23/08</b>	<b>3ª FEIRA 24/08</b>	<b>4ª FEIRA 25/08</b>	<b>5ª FEIRA 26/08</b>	<b>6ª FEIRA 27/08</b>
<b>Lanche (Matutino) 9h – 10h</b>	Risoto de Frango <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada	Sanduíche de Pão Dog com Carne moída refogada	Arroz/ Feijão Carne Moída com batata <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Alface	Arroz/ Feijão Peixe Assado <b>Salada:</b> Batata com chuchu e cheiro verde
<b>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</b>	Sobremesa: Maçã  (Opção: Sopa de Frango)	<b>Salada:</b> Pepino Tomate  (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta  Sobremesa: Banana	Sobremesa: Maçã  (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)	Sobremesa: Pokan  (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
<b>Almoço (reforço escolar)</b>		Macarrão Carne de Panela <b>Salada:</b> Alface Tomate  Fruta	Macarrão Frango Ensoapado Repolho  Fruta	Arroz/ Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado <b>Salada:</b> Pepino Tomate  Fruta	

**Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL - Aninha Pamplona**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Agosto /2021**

	<b>2ª FEIRA 30/08</b>	<b>3ª FEIRA 31/08</b>	<b>4ª FEIRA 01/09</b>	<b>5ª FEIRA 02/09</b>	<b>6ª FEIRA 03/09</b>
<b>Lanche (Matutino) 9h – 10h</b>	Sopa de Frango com Legumes e Aletria (Batata, cenoura, chuchu)	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela	Pão com Manteiga	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Bolo sem Cobertura
<b>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</b>	Sobremesa: Maçã  (Opção: Risoto de Frango e salada de Repolho)	Abóbrinha Refogada <b>Salada:</b> Tomate com Cebola  (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta  Sobremesa: Banana	Vagem Cozida  Sobremesa: Maçã  (Opção: Carreteiro)	Iogurte  Sobremesa: Pokan
<b>Almoço (reforço escolar)</b>		Arroz/Feijão Frango Grelhado Tomate Repolho  Fruta	Carreteiro Alface Repolho  Fruta	Macarrão Carne Ensopada <b>Salada:</b> Alface Tomate  Fruta	

**Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL - Aninha Pamplona**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Setembro/2021**

	<b>2ª FEIRA 06/09</b>	<b>3ª FEIRA 07/09</b>	<b>4ª FEIRA 08/09</b>	<b>5ª FEIRA 09/09</b>	<b>6ª FEIRA 10/09</b>
<b>Lanche (Matutino) 9h – 10h</b>	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Cozida	<b>Feriado</b>	Pão com Manteiga	Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Acelga Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</b>	Sobremesa: Maça  (Opção: Carreteiro)	<b>Independência do Brasil</b>	Chocolate quente (Leite com Chocolate 50% cacau)  Sobremesa: Banana	Sobremesa: maçã  (Opção: Torta salgada de Frango com legumes)	Sobremesa: Pokan  (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
<b>Almoço (reforço escolar)</b>			Macarrão Carne moída Repolho  Fruta	Arroz/Macarrão Frango Grelhado <b>Salada:</b> Tomate Alface  Fruta	

**Tatiane Wosnes – CRN 2070**