

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**FAIXA ETÁRIA – acima de 3 anos.**

**Agosto /2021**

	<b>2ª FEIRA 09/08</b>	<b>3ª FEIRA 10/08</b>	<b>4ª FEIRA 11/08</b>	<b>5ª FEIRA 12/08</b>	<b>6ª FEIRA 13/08</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Mamão Picado Opção:Chá de Abacaxi com hortelã	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar Maçã (opção: chá de capim cidreira)	Leite Morno aromatizado com canela Pão Caseiro com Manteiga Pêra (opção: chá de erva doce)	Biscoito de Polvilho Chá de maçã com canela  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce  Tangerina
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com batata <b>Salada:</b> Alface Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada</b> Brócolis Cozido:	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da Tarde</b>	Mamão picado	Maçã	Pêra	Banana	Tangerina
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Tomate	Torta salgada de frango com legumes (Tomate, cebola, cheiro verde) Suco de laranja sem açúcar	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Tomate e Alface	Macarrão Frango ao Molho <b>Salada:</b> Brócolis Cenoura Cozida	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral Banana

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE  
ZONA – Rural e Urbana  
FAIXA ETÁRIA - acima de 3 anos.  
PERÍODO -**

**Agosto /2021**

	<b>2ª FEIRA 16/08</b>	<b>3ª FEIRA 17/08</b>	<b>4ª FEIRA 18/08</b>	<b>5ª FEIRA 19/08</b>	<b>6ª FEIRA 20/08</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h – 9h	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Melão picado	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja	Pão com Manteiga Leite Morno com Canela Maçã Opção: Chá de capim cidreira	Biscoito de Polvilho Chá de maçã com canela  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Pokan
<b>Almoço</b> 10h – 11h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Beterraba Cozida
<b>Lanche da Tarde</b>	Melão Picado	Laranja	Maçã	Banana	Pokan
<b>Pré Janta</b> 15h – 16h	Arroz Carne Moída com Batata <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Polenta Frango ensopado <b>Salada:</b> Tomate Alface

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA - acima de 3 anos.**

**Agosto /2021**

	<b>2ª FEIRA 23/08</b>	<b>3ª FEIRA 24/08</b>	<b>4ª FEIRA 25/08</b>	<b>5ª FEIRA 26/08</b>	<b>6ª FEIRA 27/08</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Chá de Abacaxi com hortelã Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Chá de maçã com canela Pokan	Pão Caseiro com Manteiga Leite Morno com Canela Morango.	Biscoito de Polvilho Chá de maçã com canela  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Perã
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de Panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Carne de Panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da Tarde</b>	Maçã	Pokan	Morango	Banana	Perã
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Arroz/Feijão Frango assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Biscoito de Polvilho iogurte	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface Suco de Uva Integral	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Abacaxi

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA - acima de 3 anos.**

**Agosto /2021**

	<b>2ª FEIRA 30/08</b>	<b>3ª FEIRA 31/08</b>	<b>4ª FEIRA 01/09</b>	<b>5ª FEIRA 02/09</b>	<b>6ª FEIRA 03/09</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%) Maçã	Pão Caseiro Ovo* mexido Chá de maçã com canela Pokan	Pão Caseiro com Manteiga Leite Morno com Canela Maçã	Biscoito de Polvilho iogurte  Banana	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Perá
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu <b>Salada:</b> Tomate Alface	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola
<b>Lanche da Tarde</b>	Maçã	Pokan	Abacaxi	Banana	Perá
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Biscoito de Polvilho Chocolate quente (leite com chocolate 50%)	Sopa de Feijão	Torta salgada de frango com legumes (Tomate, cebola, cheiro verde) Suco de laranja sem açúcar	Macarrão Carne Moída Ensopada com cenoura e chuchu	Arroz Frango Ensopado Repolho Tomate

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL  
DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA - acima de 3 anos.**

**Setembro /2021**

	<b>2ª FEIRA 06/09</b>	<b>3ª FEIRA 07/09</b>	<b>4ª FEIRA 08/09</b>	<b>5ª FEIRA 09/09</b>	<b>6ª FEIRA 10/09</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Chá de Abacaxi com hortelã Maçã		Pão Caseiro com Manteiga Leite Morno com Canela Banana	Biscoito de Polvilho Chá de maçã com canela Pokan	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Perá
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	<b>Feriado Independência do Brasil</b>	Arroz/Feijão Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Batata Frango Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da Tarde</b>	Maçã		Morango	Banana	Perá
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)		Arroz/Feijão Frango Assado Abóbora Refogada Repolho	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface Suco de Laranja	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Abacaxi

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

## **INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES**

1. O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite, devido a intolerantes à lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca.
2. Para os alunos que não consomem ovos podem ser oferecidos pão com manteiga ou pão com doce de banana sem açúcar.
3. Podem ser ofertados chás que as unidades possuem nas hortas.
4. Os hortifrutis dos cardápios podem sofrer alterações devido à colheita, safra, clima ou problemas com fornecimento.
5. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.