

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Agosto/2021

	2ª FEIRA 09/08	3ª FEIRA 10/08	4ª FEIRA 11/08	5ª FEIRA 12/08	6ª FEIRA 13/08
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Sopa de Carne com Legumes e Aletria (Batata, cenoura, chuchu)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado	Pão Fatiado com Manteiga	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	(Opção: Macarrão/ Carne Moída ao Molho Tomate e Alface)	Salada: Repolho Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Chocolate quente (Leite com Chocolate 50% cacau)	Salada: Alface Couve Flor Cozida Sobremesa: Banana	Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Agosto/2021

	2ª FEIRA 16/08	3ª FEIRA 17/08	4ª FEIRA 18/08	5ª FEIRA 19/08	6ª FEIRA 20/08
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Cenoura Ralada (Opção: Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Pepino Beterraba Cozida (Opção: Carreteiro)	Pão Fatiado com Manteiga Suco de Frutas Sobremesa: Banana	Sopa de Frango com Legumes e Aletria (Batata, cenoura, chuchu, couve) Sobremesa: Maçã (Opção: Macarrão/ Frango ensopado e Alface e Tomate)	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado Cenoura Cozida Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Pokan (Opção: Sopa de Feijão)

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Agosto /2021

	2ª FEIRA 23/08	3ª FEIRA 24/08	4ª FEIRA 25/08	5ª FEIRA 26/08	6ª FEIRA 27/08
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Risoto de Frango Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada	Sanduíche de Pão Dog com Carne moída refogada	Arroz/ Feijão Carne Moída com batata Salada: Beterraba Cozida Alface	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada: Batata com chuchu e cheiro verde
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango)	Salada: Pepino Tomate (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Sobremesa: Maçã (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)	Sobremesa: Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Agosto/2021

	2ª FEIRA 30/08	3ª FEIRA 31/08	4ª FEIRA 01/09	5ª FEIRA 02/09	6ª FEIRA 03/09
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Sopa de Frango com Legumes e Aletria (Batata, cenoura, chuchu)	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela	Pão com Manteiga	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada	Bolo sem Cobertura
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	Sobremesa: Maçã (Opção: Risoto de Frango e salada de Repolho)	Abóbrinha Refogada Salada: Tomate com Cebola (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Salada: Repolho Vagem Cozida Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro)	logurte Sobremesa: Pokan

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Setembro/2021

	2ª FEIRA 06/09	3ª FEIRA 07/09	4ª FEIRA 08/09	5ª FEIRA 09/09	6ª FEIRA 10/09
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Repolho Cenoura Cozida	Feriado	Pão com Manteiga	Macarrão Frango Ensopado Salada: Acelga Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	Sobremesa: Maça (Opção: Carreteiro)	Independência do Brasil	Chocolate quente (Leite com Chocolate 50% cacau) Sobremesa: Banana	Sobremesa: maçã (Opção: Torta salgada de Frango com legumes)	Sobremesa: Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.