

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Julho/2021

	2ª FEIRA 12/07	3ª FEIRA 13/07	4ª FEIRA 14/07	5ª FEIRA 15/07	6ª FEIRA 16/07
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Macarrão Carne Moída ao Molho Salada: Beterraba Cozida Acelga (Opção: Sopa de Carne ou Carreteiro)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Pão Fatiado com Manteiga Suco de Frutas Sobremesa: Caqui	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Alface Couve Flor Cozida Sobremesa: Banana (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
Almoço (reforço escolar)		Arroz/Feijão Purê de Batatas Carne de Panela Salada: Alface Tomate Fruta		Macarrão Carne Ensopada Salada: Tomate Cebola Fruta	

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Julho/2021

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Lanche
(Matutino)
9h – 10h

(Vespertino)
14:30h –
15:30h

Almoço
(reforço escolar)

19/07 a 30/07 RECESSO ESCOLAR

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

AGOSTO/2021

	2ª FEIRA 02/08	3ª FEIRA 03/08	4ª FEIRA 04/08	5ª FEIRA 05/08	6ª FEIRA 06/08
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Risoto de Frango Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Pepino	Sanduíche de Pão Dog com Patê de Frango e Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Carne Moída com batata Salada: Beterraba Cozida Alface	Bolo sem Cobertura
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango)	 (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Sobremesa: Pokan (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)	logurte Sobremesa: Maçã
Almoço (reforço escolar)		Macarrão Carne de Panela Salada: Alface Tomate Fruta		Arroz/ Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado Salada: Pepino Tomate Fruta	

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070**