

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA - Acima de 3 anos

Julho /2021

	2ª FEIRA 12/07	3ª FEIRA 13/07	4ª FEIRA 14/07	5ª FEIRA 15/07	6ª FEIRA 16/07
Lanche da manhã <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho *Leite com chocolate 50% Mamão Picado	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar (Opção: chá capim cidreira)	Leite morno com canela Pão Caseiro com Manteiga Banana (Opção: chá de maçã)	Panqueca de Banana Suco de uva integral sem açúcar Maçã (Opção: chá erva doce)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Tangerina
Almoço <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu Salada: Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata Salada: Alface Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Couve Flor Cozida Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada Salada: Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola
Lanche da Tarde <i>13h – 14h</i>	Mamão picado	Maçã	Banana	Maçã	Tangerina
Pré Janta <i>15h – 16h</i>	Risoto Salada: Repolho	Torta salgada de frango com legumes (Tomate, cebola, cheiro verde) Suco de laranja sem açúcar	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral sem açúcar	Biscoito de Polvilho Suco de Abacaxi sem açúcar Banana

Obs: Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana s/ açúcar

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

*O leite poder ser servido gelado ou quente Também podem ser oferecidos os chás que as unidades tem na sua horta.

Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA - Acima de 3 anos

Julho /2021

	2ª FEIRA 19/07	3ª FEIRA 20/07	4ª FEIRA 21/07	5ª FEIRA 22/07	6ª FEIRA 23/07
Lanche da manhã <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho *Leite com chocolate 50% Melão picado (Opção: chá erva doce)	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja sem açúcar (Opção: chá capim cidreira)	Leite morno com canela ou chá Pão Caseiro com Manteiga Banana	Biscoito de Polvilho Suco de uva integral sem açúcar Pokan (Opção: chá erva doce)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Banana
Almoço <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho Salada: Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada Salada: Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) Salada: Beterraba Cozida
Lanche da Tarde	Melão Picado	Laranja	Banana	Pokan	Banana
Pré Janta <i>15h – 16h</i>	Risoto de Frango com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Panqueca de Banana Suco de uva integral sem açúcar	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Polenta Frango ensopado Salada: Tomate

Obs: Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana s/ açúcar **Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**

*O leite poder ser servido gelado ou quente Também podem ser oferecidos os chás que as unidades tem na sua horta **Tatiane Wosnes - CRN 2070**

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA - Acima de 3 anos

Julho/2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da manhã <i>8h – 9h</i>	26/07 a 30/07 RECESSO ESCOLAR				
Almoço <i>10h – 11h</i>					
Lanche da Tarde					
Pré Janta <i>15h – 16h</i>					

Obs: Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana s/ açúcar.

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

*O leite poder ser servido gelado ou quente

Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA - acima de 3 anos

Agosto/2021

	2ª FEIRA 02/08	3ª FEIRA 03/08	4ª FEIRA 04/08	5ª FEIRA 05/08	6ª FEIRA 06/08
Lanche da manhã <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar Maça (Opção: chá erva doce)	Pão Caseiro Ovo* mexido Tangerina Suco de abacaxi sem açúcar (Opção: chá capim cidreira)	Pão Caseiro com Manteiga Suco de laranja sem açúcar Banana Sugestão: Amassar a banana para passar no pão. (Opção: chá erva doce)	Panqueca de Banana Suco de abacaxi sem açúcar Tangerina (Opção: suchá de abacaxi com hortelã)	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Banana
Almoço <i>10h – 11h</i>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Frango Assado Abobrinha Refogada Salada: Tomate	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu Salada: Couve Flor Alface	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola
Lanche da Tarde	Maça	Tangerina	Banana	Tangerina	Banana
Pré Janta <i>15h – 16h</i>	Macarrão Frango Ensopado Salada Tomate com cebola	Torta salgada de frango com legumes (Tomate, cebola, cheiro verde) Suco de laranja sem açúcar	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar

Obs: Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana sem açúcar.

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.