

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA - Acima de 3 anos**

**Junho /2021**

	<b>2ª FEIRA 07/06</b>	<b>3ª FEIRA 08/06</b>	<b>4ª FEIRA 09/06</b>	<b>5ª FEIRA 10/06</b>	<b>6ª FEIRA 11/06</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho *Leite com chocolate 50% Mamão Picado	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar	Vitamina de Banana Pão Caseiro com Manteiga	Panqueca de Banana Suco de uva integral sem açúcar Caqui	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi sem açúcar Tangerina
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Beterraba Cozida	Arroz/ Feijão Carne Moída Ensopada com Batata <b>Salada:</b> Alface Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Couve Flor Cozida Cenoura Cozida	Polenta/ Arroz Carne de Panela Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Brócolis Cozido	Arroz/ Feijão Purê de Batata Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da Tarde</b> <i>13h – 14h</i>	Mamão picado	Maçã	Banana	Caqui	Tangerina
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Risoto <b>Salada:</b> Repolho	Torta salgada de frango com legumes (Tomate, cebola, cheiro verde) Suco de laranja sem açúcar	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de uva integral sem açúcar	Biscoito de Polvilho Suco de Abacaxi sem açúcar Banana

**Obs:** Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana s/ açúcar

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**

\*O leite poder ser servido gelado ou quente

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA - Acima de 3 anos**

**Junho /2021**

	<b>2ª FEIRA 14/06</b>	<b>3ª FEIRA 15/06</b>	<b>4ª FEIRA 16/06</b>	<b>5ª FEIRA 17/06</b>	<b>6ª FEIRA 18/06</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho *Leite com chocolate 50% Melão picado	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Suco de Laranja sem açúcar	Vitamina de Banana Pão Caseiro com Manteiga	Panqueca de Banana Suco de uva integral sem açúcar Caqui	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Suco de Abacaxi sem açúcar Banana
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Purê de Aipim Frango Ensopado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de panela Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida Alface	Arroz/ Feijão Omelete de Legumes (batata, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Beterraba Cozida
<b>Lanche da Tarde</b>	Melão Picado	Laranja	Banana	Abacaxi	Caqui
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Risoto de Frango com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Panqueca de Banana Suco de uva integral sem açúcar	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Polenta Frango ensopado <b>Salada:</b> Tomate

**Obs:** Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana s/ açúcar

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**

\*O leite poder ser servido gelado ou quente

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA - Acima de 3 anos**

**Junho /2021**

	<b>2ª FEIRA 21/06</b>	<b>3ª FEIRA 22/06</b>	<b>4ª FEIRA 23/06</b>	<b>5ª FEIRA 24/06</b>	<b>6ª FEIRA 25/06</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar Maça	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Abacaxi sem açúcar	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva sem açúcar Banana Sugestão: Amassar a banana para passar no pão.	Panqueca de Banana Suco de laranja sem açúcar Tangerina	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de Erva Doce Caqui
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Batata Doce Carne de panela com Molho <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/Macarrão Frango Ensopado com Chuchu <b>Salada:</b> Vagem Cozida	Arroz/ Feijão Frango Assado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Couve-Flor Cozida	Arroz/ Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne Moída Refogada <b>Salada:</b> Tomate com Cebola
<b>Lanche da Tarde</b>	Maça	Tangerina	Banana	Abacaxi picadinho	Caqui
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes (cenoura, chuchu, abobrinha)	Torta salgada de frango com legumes (Tomate, cebola, cheiro verde) Suco de laranja sem açúcar	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar

**Obs:** Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana s/ açúcar. **Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**

\*O leite poder ser servido gelado ou quente

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**ZONA – Rural e Urbana**  
**FAIXA ETÁRIA - Acima de 3 anos**

**Junho/2021**

	<b>2ª FEIRA 28/06</b>	<b>3ª FEIRA 29/06</b>	<b>4ª FEIRA 30/06</b>	<b>5ª FEIRA 01/07</b>	<b>6ª FEIRA 02/07</b>
<b>Lanche da manhã</b> 8h – 9h	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar Caqui	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Abacaxi sem açúcar	Bolo de Maçã Suco de uva sem açúcar (Opção: Frutas)	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde Chá de erva doce	Pão Caseiro com Manteiga iogurte Maçã ou Pêra
<b>Almoço</b> 10h – 11h	Macarrão/ Arroz Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu <b>Salada:</b> Tomate Alface	Arroz/Feijão Farofa Frango Ensopado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Acelga	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola
<b>Lanche da Tarde</b>	Caqui	Tangerina	Banana	Caqui	Maçã
<b>Pré Janta</b> 15h – 16h	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar	Sopa de Feijão	Torta salgada de frango com legumes Suco de laranja sem açúcar	Macarrão Carne Moída Ensopada com Legumes	Pão Caseiro Patê de Frango com cenoura ralada e cheiro verde

**Obs:** Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana s/ açúcar.

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**

\*O leite poder ser servido gelado ou quente

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA - 18 meses a 3 anos**

**Julho/2021**

	<b>2ª FEIRA 05/07</b>	<b>3ª FEIRA 06/07</b>	<b>4ª FEIRA 07/07</b>	<b>5ª FEIRA 08/07</b>	<b>6ª FEIRA 09/07</b>
<b>Lanche da manhã</b> <i>8h – 9h</i>	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar Maça	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Abacaxi sem açúcar	Pão Caseiro com Manteiga Suco de uva sem açúcar Banana Sugestão: Amassar a banana para passar no pão.	Panqueca de Banana Suco de laranja sem açúcar Tangerina	Pão Caseiro de Aveia com Manteiga Chá de erva-doce Caqui
<b>Almoço</b> <i>10h – 11h</i>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Cenoura Cozida Pepino	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Repolho	Arroz/ Feijão Frango Assado Abobrinha Refogada <b>Salada:</b> Tomate	Arroz Polenta Carne Desfiada com Molho e Chuchu <b>Salada:</b> Couve Flor Alface	Arroz/ Feijão Batata Saute Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate e Cebola
<b>Lanche da Tarde</b>	Caqui	Tangerina	Banana	Tangerina	Maça
<b>Pré Janta</b> <i>15h – 16h</i>	Macarrão Frango Ensopado <b>Salada</b> Tomate com cebola	Torta salgada de frango com legumes (Tomate, cebola, cheiro verde) Suco de laranja sem açúcar	Biscoito de Polvilho Suco de Uva sem açúcar	Bolinho de carne assado (formato de bolinhas ou hambúrguer) Pão Caseiro Tomate e Alface	Pão Caseiro Ovo* mexido Suco de Laranja sem açúcar

**Obs:** Para os alunos que não consomem ovo, pode ser oferecido pão com manteiga ou pão com doce de banana sem açúcar.

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268**

**Tatiane Wosnes - CRN 2070**

**O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.**