

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses
PERÍODO -

Junho/2021

	2ª FEIRA 07/06	3ª FEIRA 08/06	4ª FEIRA 09/06	5ª FEIRA 10/06	6ª FEIRA 11/06
Lanche da manhã 8h às 9h	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Abacate com banana amassados Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h às 11h	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Frango Desfiado com chuchu ao Molho Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Moída com Batata Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Gema de Ovo Cozida Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Carne Desfiada com Molho Abobrinha Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Frango Desfiado com Molho Beterraba Cozida
Lanche da Tarde 13h às 14h	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Pêra Argentina Raspada	Abacate com banana amassados
Pré Janta 15 às 16h	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - BERÇÁRIO
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses
PERÍODO -

Junho/2021

	2ª FEIRA 14/06	3ª FEIRA 15/06	4ª FEIRA 16/06	5ª FEIRA 17/06	6ª FEIRA 18/06
Lanche da manhã 8h às 9h	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Melão amassado ou picado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Laranja Lima Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h às 11h	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne moída Ensopada Cenoura Cozida e Chuchu Cozidos	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Beterraba Cozida Abobrinha refogada	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao Molho Abobora Refogada Brócolis Cozido	(Papinha) Arroz papa Polenta mole Frango ao Molho Cenoura Cozida Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Batata Gema de Ovo Beterraba Cozida
Lanche da Tarde 13h às 14h	Maça Argentina raspada ou cozida e amassada	Melão amassado ou picado	Banana Branca amassada	Laranja Lima	Pêra Argentina Raspada
Pré Janta 15 às 16h	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses
PERÍODO -

Junho/2021

	2ª FEIRA 21/06	3ª FEIRA 22/06	4ª FEIRA 23/06	5ª FEIRA 24/06	6ª FEIRA 25/06
Lanche da manhã 8h às 9h	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Abacate com banana amassados Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h às 11h	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Macarrão Frango Ensopado Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Abóbora refogada Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Carne Moída com Molho Chuchu Cozido
Lanche da Tarde 13h às 14h	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Pêra Argentina Raspada	Abacate com banana amassados
Pré Janta 15 às 16h	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - BERÇÁRIO
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses
PERÍODO -**

Junho/2021

	2ª FEIRA 28/06	3ª FEIRA 29/06	4ª FEIRA 30/06	5ª FEIRA 01/07	6ª FEIRA 02/07
Lanche da manhã 8h às 9h	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Melão amassado ou picado Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h às 11h	(Papinha) Arroz papa Macarrão Aletria Carne Moída com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne Desfiada com Molho Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Desfiado ao molho Chuchu Refogado	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Desfiado com Molho Couve Flor cozida
Lanche da Tarde 13h às 14h	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Melão amassado ou picado	Banana Branca amassada	Banana Branca amassada	Pêra Argentina Raspada
Pré Janta 15 às 16h	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes - CRN 2070**

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - BERÇÁRIO
ZONA – Rural e Urbana
FAIXA ETÁRIA – 6 a 18 meses
PERÍODO -

Julho/2021

	2ª FEIRA 05/07	3ª FEIRA 06/07	4ª FEIRA 07/07	5ª FEIRA 08/07	6ª FEIRA 09/07
Lanche da manhã 8h às 9h	Mamão amassado Opção: leite materno ou fórmula	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada Opção: leite materno ou fórmula	Banana Branca amassada Opção: leite materno ou fórmula	Pêra Argentina Raspada Opção: leite materno ou fórmula	Abacate com banana amassados Opção: leite materno ou fórmula
Almoço 10h às 11h	(Papinha) Arroz papa Polenta Frango com Molho Cenoura Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Carne Desfiada ao molho com chuchu Beterraba Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Frango Ensopado Abobrinha Refogada Brócolis cozido	(Papinha) Arroz papa Polenta Carne desfiada Abóbora refogada Couve Flor Cozida	(Papinha) Arroz papa/ Caldo de Feijão Purê de Abóbora com Batata Frango Ensopado Chuchu Cozido
Lanche da Tarde 13h às 14h	Mamão amassado	Maçã Argentina raspada ou cozida e amassada	Banana Branca amassada	Pêra Argentina Raspada	Abacate com banana amassados
Pré Janta 15 às 16h	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes - CRN 2070

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

1. **Aleitamento Materno: o Ministério da Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e complementar até os 2 anos de idade. Devemos estimular o aleitamento materno e garantir as condições adequadas para as mães que amamentarem no CDI ou mesmo, que optarem por levar o leite materno em recipiente apropriado.**
2. Crianças menores de 6 meses que ingressarem no CDI deverão ter a alimentação prescrita pelo Pediatra.
3. A consistência das frutas e outras preparações deverão ser evoluídas gradativamente respeitando sempre o desenvolvimento de cada criança. Ressaltamos que a alimentação das crianças, tanto as frutas como a alimentação salgada, não podem ser liquidificadas, exceto em casos de problemas de saúde específico com as devidas orientações médicas. A prática de liquidificar os alimentos destrói a maior parte dos nutrientes e não estimula a mastigação por parte das crianças.
4. Utilize pouco sal e não utilize açúcar nas preparações.
5. **Alternar a sopa no cardápio podendo ser preparada com carne, frango, legumes ou feijão.**
6. Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido à colheita, safra, clima ou problemas com fornecimento.
7. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

O pão caseiro deverá ser preparado com água e não com leite devido a intolerantes a lactose e a alérgicos a proteína do leite de vaca. Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.