

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Junho/2021

	2ª FEIRA 07/06	3ª FEIRA 08/06	4ª FEIRA 09/06	5ª FEIRA 10/06	6ª FEIRA 11/06
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Macarrão Carne Moída ao Molho Salada: Beterraba Cozida Acelga (Opção: Sopa de Carne ou Carreteiro)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado Salada: Repolho Cenoura Ralada (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Pão Fatiado com Manteiga Suco de Frutas Sobremesa: Caqui	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Alface Couve Flor Cozida Sobremesa: Banana (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Junho/2021

	2ª FEIRA 14/06	3ª FEIRA 15/06	4ª FEIRA 16/06	5ª FEIRA 17/06	6ª FEIRA 18/06
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Polenta/ Arroz Frango Ensopado Salada: Repolho e Cenoura Ralada (Opção: Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Salada: Pepino Beterraba Cozida (Opção: Sopa de Feijão)	Pão Fatiado com Manteiga Suco de Frutas Sobremesa: Banana	Macarrão Frango Ensopado Salada: Acelga Couve Manteiga picadinhas Sobremesa: Maçã (Opção: Risoto)	Arroz/ Feijão Bolinho de Carne assado Chuchu Refogado Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Pokan (Opção: Sopa de Carne com legumes)

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268
Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Junho /2021

	2ª FEIRA 21/06	3ª FEIRA 22/06	4ª FEIRA 23/06	5ª FEIRA 24/06	6ª FEIRA 25/06
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Risoto de Frango Salada: Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbora Refogada Salada: Pepino	Sanduíche de Pão Dog com Patê de Frango e Cenoura Ralada	Arroz/ Feijão Carne Moída com batata Salada: Beterraba Cozida Alface	Arroz/ Feijão Peixe Assado Salada: Batata com chuchu
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango)	 (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Sobremesa: Caqui (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)	Sobremesa: Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Junho/2021

	2ª FEIRA 28/06	3ª FEIRA 29/06	4ª FEIRA 30/06	5ª FEIRA 01/07	6ª FEIRA 02/07
Lanche (Matutino) 9h – 10h	Macarrão Frango Ensopado Salada: Repolho com Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbriinha Refogada	Pão com Manteiga	Aipim/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Beterraba Ralada Vagem Cozida	Bolo sem Cobertura
(Vespertino) 14:30h – 15:30h	Sobremesa: Maçã (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	Salada: Repolho (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Sobremesa: Fruta (Opção: Carreteiro)	logurte Sobremesa: Caqui

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA – Rural e Urbana

FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos

PERÍODO - Parcial

Julho/2021

	2ª FEIRA 05/07	3ª FEIRA 06/07	4ª FEIRA 07/07	5ª FEIRA 08/07	6ª FEIRA 09/07
Lanche (Matutino) 9h – 10h (Vespertino) 14:30h – 15:30h	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada Salada: Repolho Cenoura Cozida Sobremesa: Maça (Opção: Carreteiro)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Salada: Pepino Tomate (Opção: Sopa de Feijão)	Pão com Manteiga Suco de Fruta Sobremesa: Banana	Macarrão Frango Ensopado Salada: Acelga Brócolis Cozido Sobremesa: Banana (Opção: Torta salgada de Frango com legumes)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate com Cebola Sobremesa: Pokan (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)

Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268

Tatiane Wosnes – CRN 2070

Não serão permitidas alterações no cardápio sem autorização prévia das Nutricionistas da Secretaria de Educação.