

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Maio/2021**

	<b>2ª FEIRA 10/05</b>	<b>3ª FEIRA 11/05</b>	<b>4ª FEIRA 12/05</b>	<b>5ª FEIRA 13/05</b>	<b>6ª FEIRA 14/05</b>
<b>Lanche</b> <b>(Matutino)</b> <b>9h – 10h</b>  <b>(Vespertino)</b> <b>14:30h –</b> <b>15:30h</b>	Macarrão Carne Moída com abobrinha <b>Salada:</b> Beterraba Cozida  (Opção: Sopa de Carne ou Carreteiro)	Arroz/ Feijão Farofa Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho Cenoura Ralada  (Opção: Sopa de Feijão ou Risoto)	Pão Fatiado com Manteiga  Suco de Frutas  Sobremesa: Caqui	Polenta/ Arroz Carne de Panela Ensopada <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida  Sobremesa: Banana  (Opção: Carreteiro ou Polenta com Leite)	Arroz/ Feijão Batata Sauté Peixe Assado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola  Sobremesa: Pokan  (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
<b>Almoço</b> <b>11:30h</b> (reforço escolar)		Arroz/Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado <b>Salada:</b> Alface Tomate  Fruta		Macarrão Carne Ensopada <b>Salada:</b> Tomate Cebola  Fruta	

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268  
Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Maio/2021**

	<b>2ª FEIRA 17/05</b>	<b>3ª FEIRA 18/05</b>	<b>4ª FEIRA 19/05</b>	<b>5ª FEIRA 20/05</b>	<b>6ª FEIRA 21/05</b>
<b>Lanche</b> <b>(Matutino)</b> <b>9h – 10h</b>  <b>(Vespertino)</b> <b>14:30h –</b> <b>15:30h</b>	Polenta/ Arroz Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho e Cenoura Ralada  (Opção: Polenta com Leite) )	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela <b>Salada:</b> Pepino Beterraba Cozida  (Opção: Sopa de Feijão)	Pão Fatiado com Manteiga  Suco de Frutas  Sobremesa: Banana	Macarrão Carne Moída ao Molho <b>Salada:</b> Alface Couve Flor Cozida  Sobremesa: Maçã (Opção: Carreteiro)	Arroz/ Feijão Frango Assado Chuchu Refogado <b>Salada:</b> Tomate com Cebola  Sobremesa: Pokan (Opção: Sopa de Frango com legumes)
<b>Almoço</b> <b>11:30h</b> (reforço escolar)		Arroz/Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado <b>Salada:</b> Alface Tomate  Fruta		Carreteiro <b>Salada:</b> Tomate Cebola  Fruta	

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268  
Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Maio/2021**

	<b>2ª FEIRA 24/05</b>	<b>3ª FEIRA 25/05</b>	<b>4ª FEIRA 26/05</b>	<b>5ª FEIRA 27/05</b>	<b>6ª FEIRA 28/05</b>
<b>Lanche (Matutino) 9h – 10h</b>	Risoto de Frango <b>Salada:</b> Repolho	Arroz/ Feijão Farofa Frango Assado Abóbora Refogada <b>Salada:</b> Repolho	Sanduíche de Pão Dog com Carne e Tomate	Arroz/ Feijão Carne Moída com batata <b>Salada:</b> Beterraba Cozida Alface	Arroz/ Feijão Peixe Assado <b>Salada:</b> batata com chuchu
<b>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</b>	Sobremesa: Maça  (Opção: Sopa de Frango)	   <b>Salada:</b> Repolho  (Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta  Sobremesa: Banana	Sobremesa: Caqui  (Opção: Almôndegas ao Molho Vermelho)	Sobremesa: Pokan  (Opção: Caldo de Peixe ou Peixe Ensopado)
<b>Almoço 11:30h (reforço escolar)</b>		Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Alface Tomate  Fruta		Arroz/ Feijão Purê de Batatas Frango Grelhado <b>Salada:</b> Alface Tomate  Fruta	

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268  
Tatiane Wosnes – CRN 2070**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE GASPAR/SC - PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA – Rural e Urbana**

**FAIXA ETÁRIA – Acima de 5 anos**

**PERÍODO - Parcial**

**Junho/2021**

	<b>2ª FEIRA 31/05</b>	<b>3ª FEIRA 01/06</b>	<b>4ª FEIRA 02/06</b>	<b>5ª FEIRA 03/06</b>	<b>6ª FEIRA 04/06</b>
<b>Lanche (Matutino) 9h – 10h</b>	Macarrão Frango Ensopado <b>Salada:</b> Repolho com Tomate	Arroz/ Feijão Farofa Carne de Panela Abóbriinha Refogada <b>Salada:</b> Repolho	Pão com Manteiga	<b>Feriado Corpus Christi</b>	Biscoito Doce
<b>(Vespertino) 14:30h – 15:30h</b>	Sobremesa: Maça  (Opção: Sopa de Frango ou Risoto)	(Opção: Sopa de Feijão)	Suco de Fruta  Sobremesa: Banana		logurte  Sobremesa: Caqui
<b>Almoço 11:30h (reforço escolar)</b>		Macarrão Carne Ensopada <b>Salada:</b> Alface Tomate  Fruta			

**Karla Medeiros Luiz López – CRN 1268  
Tatiane Wosnes – CRN 2070**